

# 戦争と平和 語り継ごう

## 『こだま会』世代で



ビール何杯飲めたかな—2頁参照  
アサヒビール神奈川工場 (南足柄市)

退職者

こだま会報

NO.66

日本の少子化に歯止めがかけられない。  
厚生労働省の調べで、合計特殊出生率(注)が東京都渋谷区で0・75と過去最低、沖縄県多良間村の3・14が最高で地域格差が広がっていることが分かった。

数年前までは働く女性が子どもを生まないからといわれていたが、今や都市部の専業主婦が生まなくなったのである。金がかかるともあるが、大都市のサラリーマン家庭では育児が母親だけの責任にされ、児童虐待につながるなど厳しい環境におかれている。

そこで急きよ国は法律を二つも作って対策にのり出した。基本的考え方は、「子育てと仕事の両立支援」から「すべての子育てをしている家庭へ」への転換である。

地方自治体や企業にも行動計画の策定を義務付け、特に「男性を含めた働き方」の見直しが必要な柱となっている。

その他の施策にしても以前から実施されているものが多く、何故もつと早くできなかったのか、政治家や官僚の中にも育児の社会化に抵抗する勢力があるらしい。

一方夫婦別姓法案が難航している。

### 少子社会と夫婦別姓

反対意見の主なもの家庭の崩壊を招くというのだが、子どもが一人ぐらいではいずれ姓は消えるだろう。だから賛成者は働く女性ばかりでなく、一人娘の親に多い。

オリンピックに夫婦参加で話題になった田村亮子が谷亮子になって、田村で金、谷でも金と喜んでいたが結婚した時にどちらを名乗るかの話し合いがあったのだろうか。

国際試合やオリンピックに何度も出た田村姓を名乗った方が不都合がないように思えるが、或いは旧姓を使い続けられ、別姓法推進にはずみがついたろう。

当然の如く姓を変えた谷亮子には次に期待されるのは出産である。

企業ぐるみで勝ちつった金メダルだから、これも応援して社会やマスコミの期待にこたえれば、出生率の増加に寄与するかも知れない。

(注) 合計特殊出生率

15歳から49歳までの女性一人が一生のうちに産む子どもの数

(新井通子)

# 楽しい趣味の会

趣味の会は、長生きの散歩道  
ご一緒に歩きましょう!!



老耄を防ぐ手だてに良しと聞く指先の対話囲碁に親しむ 中澤祥浩

には日曜日の朝というのに、定刻10時にはもう皆さんが勢ぞろい。こだま会幹事の米山が開会の挨拶、つづいて実行委員長の登さんから大会ルールの説明の後、点取り表をバックにデジタルの記念撮影でいよいよオープンです。

参加者は15名なので2班に分けて、Aクラスは有段者、Bクラスは級位者として、変則リーグ戦です。昼食をはさんで午後の4時過ぎまで熱戦が続きました。

結果はAクラスでは、3戦全勝が7段の千野さん、2勝賞は奥村7段・馬場5段・菊池初段の3名、Bクラスは2勝賞に佐藤3級・児玉3級の2名でした。日頃の精進が成績に出ているようです。参加賞は青沼さんが写したデジタルのプリント写真でした。囲碁では勝てなかった人も、高段者に手合わせしてもらえたことで満足の1日でした。(米山東伊)

## アサヒビール

### 神奈川工場見学記

退職者こだま会結成20周年記念として、ビール工場見学を、7月30日

(金)に36名の参加で実施した。集合場所の小田急線新松田駅前には定刻近く三々五々こだま会員の輪が出来た。

退職以来初めての顔や旧知の間との再会やはり懐かしい。お互いの健康を喜び楽しい一時を過ごせた。

夏休中で子供連れに工場行のバスがにぎやか、約20分でアサヒビール工場へ着く。敷地41万3千平方メートル、100米×100米の四角が41個と聞く。元はミカン山であったが豊富な地下水の活用によりビール工場が最適と、2年前の平成14年5月操業を始め、年間にビール大びん換算で3億本と、更に生産には約7倍の水が使用される由。しかし製造工程で発生する廃棄物は100%資源として再利用を心がけて省資源化に大いに努力している。

又自然保護のため工場建設には極力自然環境を生かして取り組んだ事を聞く。だが地元で工場が出来るときには、先づ雇用の場として歓迎するのが一般的だが、この点では近代化オートメ化の最先端産業のビール工場はあまり人手を必要としない。

そのため全従業員が80名程度、見学通路で硝子越しに見る限りでは無人工場の感あり。

今年の夏は記録的な暑さで見学中にたっぷり渴きを覚えた。試飲ビール、実に美味だ。

新しい出来たてのビール、真昼間のビール、結局4杯も飲んでしまった。かつての労働生活では、仕事帰りに疲れた体の活性化のため財布と

相談しつつのビール。

ふと思いついて、現在の幸せいまでも感謝しつつ味わった。今年の猛暑、夏は暑くないとすべてに悪影響ありと聞くが、丈夫な体を何時迄も維持して定年後の人生をこだま会と共に送りたい。(叶井進二)

## 蕎麦打ちとテンプラ 料理教室

今回で15回目となる。今年も県職労壮年部とこだま会共催で9月18日に横浜市婦人会館で開かれた。参加者23名。メニューは「手打そば」と「てんぷら」。まず手打そば：講師のお二人、深津光男氏と鈴木光明氏。何とお二人とも中学の先生で、そば屋さんを開業予定という趣味を深めておられる方ノ持参して下さったそば粉は種まきから収穫までの自家製の粉。上等のこしあんのような香りが立ちのぼる。そば粉・強力粉・水を3・1・1の割合で木鉢で練り丸くして、のして切つてゆでる。正油、みりん、砂糖で作った「返し」とだしを合わせてつけ汁の出来上りノ自作はそばを切るころ。皆さん持ち帰った味はどうだったかしらノすすったおソバとつけ汁は先生作のものだった。

次は「家庭でかき揚げ」として会員の飯塚武弘さんによる実演。魚介類

台風16号の余波の風が吹き募る9月5日、会場の囲碁サロン「有心」

## 20周年記念囲碁大会

デジタルの記念撮影でオープン

やねぎ、きのこ等を一個分づつ衣をからませ揚げる。直径10cm位のカンヅメの空きカンを高さ4cm位に切った輪を油に入れ、その中に材料を落していく。「一度にドバツと入れてはダメ。衣が下部にかたまってしまうから。」実に軽くサラツと揚がっている。レシピによると、薄力粉1カップ、卵1個、冷水 $\frac{1}{2}$ カップ。油は180℃以上にならない様気をつけ、なべの表面積の半分以上は入れないように、とのこと。

そば粉のかおりを楽しんだ後、部屋にはごま油の良いかおりが立ち込め満足のうちに終了した。



**予告!! 予告!! 予告!!**

☆スキー旅行へのお誘い☆

ダイヤモンドダストの舞う北海道富良野へ滑りに行きませんか。一緒にスキーを楽しみましょう。  
日時 二〇〇五年一月一九日  
(水)～(二)日(土)

宿泊 富良野プリンスホテル

〒076-0034 北海道富良野市北の峰町18-6  
三泊四日

費用 五二、八〇〇円

往復の飛行機代・バス代、ホテル三泊、朝食3、夕食3、保険を含む。リフトゴンドラ券付(ナイターも含む)  
申込みは、次の口座に早めに振込んで下さい。これが参加申込みとなります。

定員 30名(先着順)  
口座 郵便貯金総合通帳記号1  
0260番号1532  
7281叶井進一  
〒245-0016 横浜市区泉町

TEL 045-803-3713 (叶井)  
5304

●食文化を楽しむ会

とき 十一月二五日(木)  
一一時～一五時三〇分  
ところ 横浜健康福祉センター  
(桜木町駅前)

テーマ 風邪予防の薬膳料理  
冬を健やかに過ごす：  
講師 上野多恵子会員  
会費 一、八〇〇円

申込みは電話か、ハガキで事務局まで(電話の場合は火曜日)

●囲碁同好会

月例会に、気軽に参加ください。  
とき 毎月第一日曜日11時  
ところ 囲碁サロン 有心  
横浜駅西口大洋ビル6階

会費 六〇〇円

申込み

こだま会事務局

TEL 045-212-3179  
青沼慶祐 TEL 045-782-7665  
登 豊吉 TEL 045-824-7155

●俳句教室

毎月第三木曜日一三時三〇分から一六時頃まで、こだま会事務所が開いています。初めての方も大歓迎、楽しい句会です。

指導 山本つほみ先生

(阿不利嶺主宰)

会費 七〇〇円

申込み、問合わせ

小川政則 TEL 042-742-2253

または事務局へどうぞ。

こだま俳壇 (9月句会)

鈴木志げ子  
生きることせかさされるごと蟬時雨  
贈られしスダチの香満つ厨かな  
湯川 勉

午睡せずぢいちやんを待つ孫娘  
ぢっちゃんやつときたかねと夏夕日  
中村 桂子

長き夜やなれぬ介護に母のぐち  
苺田あと一氣に飛び立つむらすずめ  
島田多嘉子

逃げ延びし母も語り部震災忌  
白粉花ままごと遊びを運び来る  
三井 光子

青柿の残り数える酷暑かな  
遠花火消えて現る赤い月  
白石 為康

雑木山みんみん声の細くなり  
熱帯夜すぎて一枚備えけり  
横川美代子

軒下を電車の音や百日紅  
波寄せる古戦場あと夏の果て  
木村 武子

涼風に気を取り戻す細き月  
鰯雲ベイブリッジに子らの声  
新井 博美

かなかなの地に腹みせて急の雨  
残暑なお白熊泳ぐ大水槽  
小川 水草

減反に蜜柑農家の小食堂  
豊秋はオホーツク海へ落ち林檎  
山本つほみ

水を攀じて沖見し少年夏逝けり  
水底に魚影の透きて峡の秋

## 健康情報

## 温泉を楽しむ

## 入浴事故を防ぐために

長野県白骨温泉で白濁入浴剤投入が明るみに出て以来、各地の温泉で不正表示が問題になっていきます。水道水などの沸かし湯を天然温泉と表示するなど、利用者の期待を裏切るものです。

さて、これから秋も深まり旅行などで温泉を楽しむ人が増えてくる一方で、入浴による事故も急増してきます。温泉や入浴を誤った知識で利用するともいえない事故につながります。

## 〈温泉の効用〉

○温泉には大量の成分が溶けている箱根や湯河原の温泉には、温泉水1kg中に10000〜30000mgもの化学成分が溶けています。水道水の5〜30倍にもなります。

温泉の成分はナトリウム、カリウム、炭酸ガスなど極ありふれた化学成分ばかりです。

この化学成分は、皮ふからも吸収され、浴温が高いほど、入浴時間が長いほど人体に吸収されやすいものです。

## ○温泉成分による効果

## ①保温効果が高まる

温泉の最大の特徴の一つは、皮膚表面に皮膜を形成して保温効果を長時間持続させることです。湯ざめしないため、血圧降下作用も長時間つづきます。

## ②炭酸ガスや硫化水素ガスの血圧降下作用

全身浴で水は皮膚から1時間当たり18ml、炭酸ガスは水の30倍、硫化水素ガスはさらに多量に経皮的に吸収されます。

両ガスともに抹消血管拡張、血圧降下、保温効果、利尿作用があり、高血圧、心臓病、動脈硬化症に利用されます。

## ○総合的生体調整作用

温泉入浴の繰り返しにより、温浴や泉質などの刺激、温泉地の自然環境の刺激などが人体に総合的に働いて、心身の調子を変えます。

特に、総合的な刺激作用が自律神経系、ホルモン系、免疫系などを介して、体のひずみを整え、諸機能を

正常化すると考えられ、効果が現れるには2〜4週間を要するといわれています。

総合的生体調整作用は、次の事柄が総合的に作用して効果を発揮します。

## ①温浴や温泉成分の刺激（前述のとおり）

## ②温泉地の自然環境の刺激

・高地の作用と森林の保健作用  
山の気温は100mにつき0・6℃低下し、気圧も酸素も下がります。高山は呼吸運動を高めます。肺や心臓、血管のトレーニングとなり、寒冷の皮膚刺激で血行を促す効果があります。

## ③転地の効用

家事や仕事によるストレスからの解放

## ④食事療法と適度な運動を取入れてこそ効果的。

## ○こんな時は要注意

## ①酒を飲んだら入らない、入って飲まない。

## ②食事の直後は入浴しない。

## ③スポーツ後の入浴は30分以上の休息後に。

## ④風邪で発熱したら入らない。ひき始め、熱が下がったら入浴して早めに寝る。

## ○正しい温泉の入り方

①夕は「温め」でゆったりと、朝は「熱め」でさっと入る。入浴は一日に3回以内。

②入浴前の「かけ湯」は念入りに。つま先から最後は頭へ10杯。

③飛び込み入浴をやめ、半身浴から。

④湯上りの真湯シャワーは成分を流す。

⑤湯上り後は、十分な水分補給と休息を。

（どうしたら入浴中の事故を防げるか）

最近、入浴中の死亡事故が増えています。この一年間での入浴事故は、一万数千件にのぼっています。この数年間での発生件数は急増しており、社会問題となっています。

事故は、65歳以上の高齢者が全体の8割を超え、その原因は脳卒中、脳梗塞、心筋梗塞によるものが増えています。

## ○入浴事故はどうしておこるか

## 死亡事故の3つの原因

①血圧の急激な変化 ②不整脈の出現 ③血液成分（水分・凝固）の変化

## ◇血圧の急激な変化は大変危険

・寒い脱衣室での急激な血圧上昇  
・熱めの温に急に入浴すると急激

な血圧上昇をまねく  
急激な出浴は脳貧血(立ちくらみ)をまねく

◇高温浴は不整脈を誘発する危険性をまます  
高温浴は、血圧や脈拍数を高め、交感神経を緊張させ、心臓に負担をかける。

◇血液成分(水分・凝固の変化)  
42℃以上の湯に15分以上入浴すると血液中の水分(通常は53%)は3%減少し、脳や心臓に血栓をおこす危険性が高まる。

◇なぜ、高齢者に事故が多いか  
調整機能が低下し、温度の急変に対応できない。

- ・体内の水分不足が容易に起こり、血液粘度が高まる。
- ・高温浴での長時間入浴は、意識障害(のぼせる状態)や血栓を起こしやすくする。

○どうしたら事故を防げるか

事故を防止するポイントは、「ぬるめの湯」にゆったり入浴し、入浴前後で十分な「水分補給」を行うことです。事故を防止するためには、この2点を習慣づけることが大切です。

- ・脱衣室・浴室は25℃以上に暖房する。
- ・高温浴(42℃以上)は避け、39℃

41℃のぬるめの湯にゆったり入浴する。

いきなり浴槽に入らず、心臓から遠いところから湯かけしてから入浴する。

急激な立上がり、湯上がり後の冷水浴びはしない。

「さら湯」は避け、浴室などが暖まり浴槽水がなじんでから入浴する。

特に高血圧症や心臓疾患の患者は「温めで半身浴、短時間入浴」とし、水位は「心臓どまり」とする。

入浴後にコップ一杯づつ「ぬるま湯」を飲むなど、意識的に「水分」を補給する。

ビールや酒は利尿作用で、かえって水分不足を促進する。飲酒の後に入浴を避ける。

入浴する場合は、家族や仲間知らせる。

資料：小田原保健福祉事務所温

泉課作成「温泉を科学する

―温泉を楽しむ、入浴事故を防ぐために―から抜粋

(久保寺公正会員提供)

(日原輝)

### 日本古来のこんなお風呂はいかがですか。



### 日本のお風呂十二ヶ月

<p>一月 松湯 生の葉を煮出して煮汁のみ使用。 (効能) 神経痛、リウマチ肩こり、腰痛</p>	<p>二月 大根湯 乾燥した葉を細かく刻み、水から沸かす。 (効能) 老廃物の除去、発汗作用、保温効果</p>	<p>三月 蓬(よもぎ)湯 生薬 5~6 本を刻んで煮出す。 (効能) 肩こり、腰痛、ストレス(妊婦不可)</p>	<p>四月 桜湯 乾燥した樹皮を布袋に入れ煮出す。袋ごと浴槽へ。 (効能) 消炎効果</p>
<p>五月 菖蒲(しょうぶ)湯 根茎のひげ根を取り、天日に干したものを煎じて煮汁ごと浴槽へ。 (効能) 腰痛、神経痛</p>	<p>六月 どくだみ湯 生の茎や葉を刻んで、布袋に詰めて水から沸かす。 (効能) 消炎、抗菌効果、保温効果</p>	<p>七月 桃の葉湯 生薬 30~40 枚を布袋に入れ煮出し、煮汁ごと浴槽に (効能) あせも、しっしん虫刺され、日焼け</p>	<p>八月 薄荷(はっか)湯 陰干ししたものに熱湯をかけ蒸らしてから浴槽へ。 (効能) 夏バテの回復、冷房による冷え性、疲労回復</p>
<p>九月 菊湯 リョウノウキクの花を布袋に入れ、水から沸かす。 (効能) 老廃物の除去、保温効果</p>	<p>十月 生姜(しょうが)湯 一握り分をすりおろし、絞り汁を浴槽へ。 (効能) 風邪予防、保温効果</p>	<p>十一月 蜜柑(みかん)湯 陰干しした皮 20 個分を袋に入れ浴槽へ。 (効能) 保温効果、美肌効果</p>	<p>十二月 ゆず湯 果実 5~6 個分を半分を輪切りにして湯に浮かべる。 (効能) 冷え性、神経痛、腰痛、美肌効果</p>

年金情報

私たちの年金は  
どうなるのだろう

2004年の年金改悪で、また年金制度一元化が論議となりました。政府は1984年「1995年をめぐり公的年金制度の一元化を完了させる」と閣議決定し、1997年にはJRやJTなどの旧三公社の共済年金、2002年には農協職員などの農林年金が、それぞれ厚生年金に統合されたが、これらは財政が悪化した年金の「救済統合」に過ぎないと言われています。

統合1年で「予想外のデフレと従業員の減少で制度維持が困難」として、給付の大幅引き下げ、給付開始年齢の先延ばしが実施されようとしており、実施されれば受給者の約30%は年20~60万円カットされます。

2004年の年金四重悪

- ①保険料の大幅引き上げ グラフ1
- ②給付額の大幅引き下げ グラフ2
- ③年金課税の強化
- ④消費税の引き上げ

①保険料の大幅引き上げ

国民年金 13,300円→16,900円  
 厚生年金 13.58%→18.30%  
 共済年金 15.33%→20.658%

②給付額の大幅引き下げ

国民年金 66,400円→65,500円 ▲900円  
 厚生年金 393,000円(現45歳月給)  
 462,000円(65歳退職時月給)  
 274,000円(現行制度の年金額)  
 退職時月給×59.3%  
 232,000円(改悪制度の年金額)  
 退職時月給×50.2%  
 ▲42,000円(差し引き額)

(注)これはあくまでも政府の試算で、最悪の場合は別表のようになります。

共済年金はどうなるの…共済年金と厚生年金の統合は、2009年までに統合するとして、二階建年金の統合整理は、基礎年金(国民年金)と上積み(二階建)に整理する方向で検討されようとしています。

現在の年金実支給額(月額)は(2002年3月)

国民年金 59,000円  
 厚生年金 174,000円  
 地共済年金 238,000円  
 国公共済年金 229,000円

となっており、厚生年金に合わせた二階建に整理す

【グラフ1】 国民保険料に上限なし



るとなれば、農林年金の例もあり約6万円程度の減額になるかも知れません。

私たちの年金は…私たちの年金は「賃金スライド」でしたが、2000年から「物価スライド」となり、2003年度は0.9%の引き下げ、2004年度は0.3%引き下げられました。今後はどうなるの？

物価変動率と「物価スライド」実施の推移

《物価変動率》	《物価スライド》
1999年~2001年 ▲1.7%	2000年~2002年 実施せず
2002年 ▲0.9%	2003年 ▲0.9%
2003年 ▲0.3%	2004年 ▲0.3%
2004年 ▲0.2%	2005年 ▲0.2%
2005年 △0.5%	2006年 99年~01年の▲1.7%
2006年 △1.2%	2007年分を2年間で相殺する

これ以降は、「マクロ経済スライド」で、物価上昇が9%以内なら据え置き、9%を超えた場合に9%を越えた分だけ年金を引き上げる。

③年金課税の例

a 川崎市議会での市の答弁

質問…現在年収250万円(65歳以上)では課税対象になっていないが、税制改正が実施されるとどのようになりますか。

答弁…所得税が33,200円、住民税が25,800円課税されると思います。その外に、介護保険料のランクが上がり、4,818円が7,227円となり、年61,409円となります。

また、国保料も引き上げとなり、合計すると年102,000円の負担増になると思われます。

b 課税強化で負担増がどうなるか

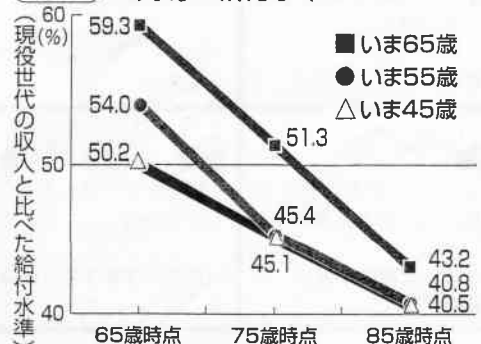
夫の所得(年収)	180万円	250万円	300万円
所得税	0	+2.9万円	+6.2万円
住民税(夫)	0	+2.4万円	+3.2万円
国保料	+1.4万円	+1.4万円	+2.1万円
介護保険(夫)	0	+1.9万円	0
〃(妻)	0	+1.0万円	0
計	+1.4万円	+9.6万円	+11.5万円

おわりに

これらはすべて現在までの政府の試算であり、政府の社会保障全面改悪、特に生活保護費の改悪、来年度の人事院勧告の賃金制度大改悪、農林年金のゆくえ(厚生年金に比べて平均15%程度の高い保険料を支払っていた)、そして、国民・労働者の怒りと運動がどう高まるかによって変わることは、歴史的に証明されています。

生活と社会保障の充実にむけて、出来る範囲の運動に参加しましょう。(川井弘次)

【グラフ2】 5割切る給付水準(厚生年金モデル世帯)



## 介護保険

## 「介護保険相談」を担当して

湯川 勉(ケアマネージャー)

はじめに

昨年(2003年)の総会で、介護保険相談を担当して三年になります。残念ながら三回の総会で一人も相談がありませんでした。

会員のみなさんやご家族が、お元気で介護保険を必要としないなら、担当として嬉しいのですが……。毎年の総会時の会員の近況報告や最近の会員アンケートによれば、

★会員自身が病気などで外出できない。

★老親の世話をしている。老親を長年世話して看取った。老親を長年などが見受けられます。

最近の介護保険の統計では、65～74歳(ヤングオールド、前期高齢者)は100人中1～2人が、75歳以上(オールドオールド、後期高齢者)のうち75～79歳は100人中10～20人が、80歳以上は、100人中50人が、介護保険を必要としています。

65歳以上の100人のうち25人ぐらいが介護保険を必要とせずお元気だと

いうことです。今、元気であっても加齢と共に介護保険が必要になります。なかには、保険料を払い続けて元気のうちに亡くなられる方もいます。身体は元気でも痴呆が出て来ます。85歳以上(スーパーオールド、超高齢者)は、80%が痴呆を持っている。

今、元気でも、介護されるようになって、生きがいのある生活を送るための制度として、介護保険の現況、課題などをまとめてみました。

1 こだま会への電話相談について  
この三年間に数件の相談がありました。二件について記します。

(1)Q 身体障害者手帳を持っているが、介護保険の適用は。

A、身体障害者手帳を交付されている65歳以上の方は、介護保険法と身体障害者福祉法の両方が適用されサービスを受けられます。(老化に伴う特定疾患※Qの40～64歳も介護保険が適用。保険料は40歳から払う)

身障福祉法は、従来の措置制度が改められて平成15年4月より支援費制度(サービス事業者を選び契約する)になりました。ホームヘルパーなどの介護サービスは、介護保険法が優先されますので、介護保険の申請を

し必要介護認定を受ける必要があります。併せて支援費の申請も必要です。支援費制度については市町村により

サービスの内容が違ってきます。(国の基準ある)又、同じサービスでも介護保険と違うところがあります。

例として、住宅改造費―介護保険限度額20万円(自己負担10%2万円)ですが、支援費では限度額30万円です。(支援費は生計中心者の所得に

よる自己負担がある。)支援費で差額10万円が出るようになります。他のサービスでも同様のことがありますので、市町村の福祉担当課に確認しておくとういでしょう。

(2)Q 在宅で介護サービスを受けているが、ケアマネージャー(介護支援専門員)が、訪問してくれない。ケアマネージャーへの苦情などはどこに相談すればよいか。

A、これについては、よく保健所などに苦情や相談があります。市町村の介護保険担当課や保健所に相談するとよいでしょう。特に、保健所はサービス事業者(ケアマネー

ジャーが所属している)を指導する立場にありますので、市町村と併せて相談するとよいでしょう。

ケアマネージャーが多忙で(一人50ケース以上を担当している)利用者や家族の状況を把握できない現状があります。平成15年4月よりケアマネージャーは月一回以上の訪問が義務づけられましたので、ケアマネージャーと相談できる日頃の関係を作っておくことが大切です。

次号につづく

## 日本国憲法第九条

日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。

前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。



# 高齢期運動

## 日の丸と特別列車

加藤利秋

八月二十二日、大津市で開かれた第七回全国自治体退職者会連絡会総会に役員として出席した私は翌二十三日、新幹線に乗り換えるため午後三時頃、京都駅新幹線口に出た。

新幹線口はすでに日の丸の小旗を持った人たちがうめつくされていた。警備要員らしい人に「どなたか見えられるのですか」と聞いたが無言のまま、顔をそむけてその場を離れたので、近くの三〇才台の女性に再度聞いてみると、三時半頃天皇ご夫妻が駅に到着されるとの事、身動きも出来ないような中をタクシー乗車口の方に移動するとすでにロープが張られ、警備要員が前へ出ようとする人たちを声をあげて制止していた。

やがて三時三十五分頃、パトカーを先導にご夫妻の車が到着すると期せずしてわき起る「天皇陛下万歳」の声がうねりのように続く中、私はこの雰囲気にもまれたように立ちすくんでいた。

やがて人も散り、静かになった構内から新幹線上りホームに登ってみると、停車している列車のグリーン車乗車口までみどりのロープが張ら

れ、両側に警備の人たちが列を作り、ご夫妻の乗車に備えていた。待つこと十分余、やがてお二人の姿が見え、乗車されると十六両編成の特別列車は静かに京都駅を離れていった。

私はこの日、偶然にも二つの場面に出合っ、後発の「のぞみ一四〇



## 平和憲法が「あぶない」

一歩行動に踏み出そう。

6月10日、日本の知性を代表する、井上ひさし、梅原 猛、大江健三郎、奥平康弘、小田 実、加藤周一、澤地久枝、鶴見俊輔、三木睦子の9氏が「9条の会」を発足、日本国憲法を守るという一点で国民が手を

なご「改憲」を阻止するため一人ひとりができることをいまずぐに始めようとの訴えを発表しました。

号」の車中で、特別列車が「お召し列車」に名が変り、日の丸の小旗を若い人たちを戦場に送る「応援歌」にしてはならない、そんな思いを強くして帰ってきた。

お詫びして訂正します—65号

・6頁写真説明

森住卓 → 森住卓

・3頁上段2行目

今年も二% ↓ ○・三%

マスコミはごく一部を除いてこの動きを無視し、小泉現政権に気兼ねし意識的に目をそむけました。衆議院憲法調査会は、設置目的を逸脱して改憲に関する「論点整理」に入り、自民党は2005年11月、結党50年に「憲法改正案」を発表するとして「起草委員会」を設置、民主党は憲法調査会がまとめた「中間報告」をもとに創憲の検討に入り、公明党は加憲の立場で憲法見解をま

とめるとしています。また、連合の笹森清会長は9条二項で戦力保持、三項で国際貢献に寄与(国外進出?)の考えを述べています。

8月2日~4日まで広島で開かれた原水爆禁止世界大会・国際会議でも、アメリカの先制攻撃戦略とそれに追従する小泉内閣への厳しい批判核不拡散条約の即時実行、世界唯一の被爆国日本での核兵器廃絶と平和憲法改悪反対の重要性が確認されています。

世界に視野をひろげ、「9条の会」訴えにこたえて、自分の足元(家族・親族)・隣近所・職場・地域で平和憲法を守る運動に参加しましょう。(川井弘次一投稿)

### 編集後記

・ 出来ました!! 記念誌。11月6日のレセプションで、感想をお聞かせ下さい。  
・ 夜長の秋、ゆったりと健やかに過しましょう。

編集・発行 県職労退職者こだま会  
発行人 生方武羅夫  
発行日 2004.10.15  
No.66  
〒231-0023 横浜市中央区山下町57-1 神奈川県職労内  
TEL 045-212-3179(代表)