

夏雲よ おごらしく立ち湧き みじろがず立ち向う



第17回定期総会 (2001・6・29 労働プラザ)

退職者

こだま会報

No.53

第17回定期総会報告

(会報52号 二〜五頁参照)

第17回総会が六月二十九日(金)、かながわ労働プラザ四階会議室で開かれました。

一二時からの相談コーナーには早ばやと訪れる人もいて盛会のうちに終わりました。

- 年金 川井弘次会員
 相続遺言 生方武羅夫会員
 介護 湯川 勉会員
 食事 上野多恵子会員

開会

一時三〇分、米山幹事の司会で始まり、出席者七三名、委任状六〇三名、計六七六名で会則第一二条の総会成立要件(会員総数一、〇五八名の $\frac{1}{2}$)を満し、総会の成立が宣言されました。(物故会員二名に黙祷)

代表幹事あいさつ(要旨)

鈴木志げ子代表幹事

一年間いろいろなお知らせがありましたが、斉藤幹事が、機関紙の発送作業中に具合が悪くなり、亡くなられました。体調の悪い

方が出ているようですが、身体を大切にしてくださいと思います。皆さんが元気で出席されてうれいのです。会員も増え、会の活動も順調に行っています。

昨年の総会で皆さんから出されたご意見やご希望は一年間に殆んどとり上げることができました。県央と横浜で談話室を持つことができましたし、俳句の勉強会も始まり、趣味の会も予定どおり行われました。

昨年は「介護保険の改善と医療改悪の中止を求める緊急署名」をお願いしましたが、短期間に三八二人から一一三〇筆も集まりました。

介護保険や医療保険は高齢者にとって厳しく、多くの人が不安を持っていてことが解ります。趣味活動も大事ですが、高齢者のエゴでなく次世代のためにも、社会に目を向けて活動しなければなりません。

こだま会として一緒に活動して参りましょう。

来賓祝辞(要旨)

神奈川縣職勞中央執行委員長

加瀬文隆氏

藤島(県職勞書記・こだま会担当)・青木・斉藤さんが亡くなられて残念です。

高齢者の保障は高齢者の負担でと経産省がいつていますが、これは企業の負担を減らす狙いがあります。

七〇才以上の働いている人から健康保険を徴収するなどです。

今、不況で大変です。県では新採用(事務)を行わず14名の退職者の職場で補充なしといった厳しい状況があります。毎年行われる国民生活調査では四つに階層区分をしますが、最上の金持が一、三〇〇万円、最下層が一六四万と約八倍の差となり、九〇年の六・八倍から格差が開いています。機会の平等はあっても、結果の平等になっていません。個人防衛で金を持っていると、持っているから取られるという結果になっています。

横浜市従退職者会副会長

新倉昭二氏

県民の生活改善のため努力されていることを感謝します。

小泉内閣は高齢者いじめがひどいです。

昨年、日本高齢者大会に四千人を結集し、社会保障の問題などとり上

げました。自治体のOBが地域で活動をしているのは大きな力となっています。

毎年地域懇談会を持ちながら、行政民主化・住民の福祉のため貢献したいと考えています。

来賓紹介

神奈川縣勞働金庫横浜支店

全勞済神奈川縣本部横浜支所

アメリカンファミリー生命保険

金子幸代氏

二月一五日に東京高裁で和解し、分限免職は撤回され、三月に退職しました。引き続き県内の大学で働きたいので大学院で勉強中です。ご支援ありがとうございます。

議事

議長に小川政則会員を選出して議事に入りました。

第一号議案

二〇〇〇(平成一二)年度経過報告及び決算報告

加藤利秋事務局長より報告(会報No52 2~3頁)

本年度も六九名の加入があり、退職予定者説明会の後も資料に対する問合せが多数ありました。年金等の制度改悪が毎年あるので、一年前に説明会が必要ではないかと思ひます。

企画委員会

厚木、横浜で談話室を開催し、また甲慰金の見直しを検討しました。趣味の会推進委員会

前年度に引続き、歴史教室や観劇を始め計画どおり行われました。

旅行会は希望が少く中止になりましたが、有志でスキーツアーを実施しました。

広報編集委員会

年三回発行予定だった会報を四回発行し、とくに総会報告号(49号)の「せいかつ短信」会員の声は好評でした。

会の運営と財政確立について 県職勞の交付金も予定どおり入り 部屋を光熱水費無料で借りています。経費節約のため封筒の印刷を自分たちで行いました。

その他では県職員の新再任制度と年金問題について話し合い何か手伝えることはないか考えています。

昨年一〇月には日本高齢者大会に参加し、運動の大切さを学びました。

会計監査報告 古怒田富士一監査 四月一七日監査をし適正に執行されていることを認めます。

第二号議案 二〇〇一(平成一三)年度活動方針及び予算案

鈴木三郎事務局長次長より提案(会報No52 4~5頁)

先日介護 保険料の通知が来たが、十月から三九〇〇円が八一〇〇円に増え、国保の保険料は二人で、二二万三千余円でなかなか大変です。

失業者三五〇万人、年金の貸金スライドなし、七〇才以上の老人医療費負担が一割、五千円までとなりました。

市町村も介護保険など負担が大変で、三浦市が横須賀市に合併を申入れましたが、地方自治はどうなるのでしょうか。

今年度の活動方針としては、火災共済・交通災害共済・自動車共済ガン保険など福利厚生事業を進めます。消費税の引上げに反対し、年金・医療・介護など高齢者福祉の充実改善、平和・自由・民主主義の確立をめざして、他団体とも協力し、署名活動などの運動を進めます。





法律・年金・相続遺言・介護などの相談を受け信賴できる専門家へ紹介します。

趣味の会はいろいろな活動していますが、俳句の会の作品が会場に展示されています。

来年は油絵や写真などの展示ができると思います。

予算案の中に会員名簿作成費を計上しました。県職労の交付金は情勢が厳しく減る可能性があります。しかし積立金は前年どおりとし、健全財政を図ります。

広報紙(こだま会報)は一回送料込み二五〇円ぐらいになります。

事務局は、毎週火曜日、午前一〇時～午後四時三〇分まで、役員が交替して、無給ボランティアで開いています。お気軽に声をかけてください。

質問・意見・感想

○ 高齢者大会等他の会に参加すると金がかかる。県職労の交付金も減るようだが財政は大丈夫か

○ 地方自治体は大変な時期を迎えている。OBの私たちに何かできることはないか。過去の経験から問題提起できないか。

○ 名簿の発行は役員が大変なのでボランティア登録をして作業に参加

するようしたらどうか。年金を買い始めていかに悪くなったか解った。行動する必要があるのではないか。

○ 昨年骨折して家事ができなくなった。介護認定には一ヶ月かかる。自費で入れる所は一日一万三千円かかる。一人暮らしの不安は大きい。

趣味の会にはいろいろな参加しているが気軽に参加できるものがあると良いと思う。

○ 食物と栄養は大事なことだが、食材の安全は大丈夫か? 外国から輸入されるものは規制外の農薬が使用されている。

荒れた農地を借りて農耕文化体験をしたらどうか。

などに対し事務局長から回答があった後、議案については拍手で承認されました。

第三議案

役員改選について

秋中選考委員長から提案されました。

今年には四役から二名、各委員会三名、会員から二名の七名で役員選考委員会を設けて選考を進めました。

下記の表の案を提案します。

(拍手で承認)

高齢のお母さんを介護するため退任する島田多嘉子幹事のあいさつがありました。

この後、元県職労執行委員長の佐藤七夫さんの特別報告(4頁参照)があつて閉会しました。

閉会

閉会のことは 新井通子幹事

異常気象、異常な政治状況の中、みなさんが多勢、元気で参加されてよかつたと思います。これからの一年間いろいろな活動を充実させていきましょう。

懇親会

四時半からレストラン「ガル」で川井幹事の司会、児玉欣一郎さんの乾杯が始まり、なごやかに語りあい賑やかに歌い過ぎした後、生方副代表幹事のあいさつで終わりました。

2001~2002年度 こだま会役員

(各役職ごとに五十音順)

役職名	氏名	委員会
代表幹事	鈴木 志げ子	画報
副代表幹事	生方 武夫	
〃	川井 弘次	企 画
〃	木村 武子	
事務局 局長	加藤 藤利	企 画
事務局 次長	鈴木 三郎	
幹事	秋中 允雄	企 画
〃	雨宮 一和	
〃	明新 井子	趣 味
〃	小野 達子	
〃	小野 進子	企 趣
〃	叶井 直子	
〃	亀井 山次	企 趣
〃	小山 直文	
〃	山本 東憲	広 (県職労)
〃	米野 伊二	
監 査	片野 多恵子	趣 味
〃	古怒 富士	

二〇〇〇年度 物故者

二〇〇一年六月現在 (順不同・敬称略)

小暮 俊和	72	吉田 正	70
青木 武	77	村上 隆司	69
三浦 長治	84	齊藤 一悦	66
島田 稻松	74	高松美恵子	70
佐伯 昭男	73	西山 昭治	70
藤島 暎弘	62		





介護保険 利用のときの三ポイント―特別報告要旨

佐藤 七夫

(上溝老人福祉総合センター長)

去年4月から実施され、もつと改善が必要とされている介護保険を、サービスを提供する側からみた上手に利用するポイントを三点あげてみましょう。

①事務手続きに応援を

手続きは非常に煩雑です。前の制度の4段階のものが8段階の手続きになり、実に複雑です。一つのサービスに認定から実施完了まで30〜32枚の書類が必要です。契約となると条文が20〜30条もあり、署名を何回もしなければなりません。おそらく、お年寄りは訳のわからないまま、署名をするといふ状態ではないかと思えます。

事務手続きは、家族、友人など、手続きに得意な方々に手伝って貰うことが大切です。

②認定に際して―日常的記録

介護の対象になるか、介護保険専門員が家庭訪問して調査します。その項目は85にもものぼるが、身体の障害の程度はかなり詳しく調べるが、精神的な部分―痴呆など目に見えない部分の調査は非常に片手落ちで、低く認定されてしまうことが多い。

今までの施設の経験から人間関係や過去の経歴など、人間トータルでの把握が必要です。片手落ちになる部分の障害は日常的に細かく記録しておき、調査時に示すことが大切です。また、調査にあたって、お年寄りは緊張して何事も頑張ってしまうが、普段通りのままで調査に対応する心掛けをもって欲しい。

③ケア・マネジャーの選び方

利用する場合介護サービスの計画(ケア・プラン)を立てたり、適当かどうか、実施されたかどうか確かめるのにケア・マネジャーがかかわってきます。そこで、その人に見あった介護サービスが提供できているかどうかというの、ケア・マネジャーの役割がすごく大きい。ですから優秀なベテランの人に頼むの、いいのだが少なく、頼む人によって大きな差が出る。お年寄りの意見をよく聞いてくれる人、その上でプランを立ててくれる人、それからよく訪問してくれる人、計画がやられているかをよく見てくれる人、そういう人を選択する必要があります。(文責・木村)

声・声・声 せいかつ短信

総会出欠状に寄せられた会員のみなさんの声の総会参加です。近況・提案・ご希望をお知らせします。寄せられた短信は一五〇名を超え、お元気で活動される方、趣味で楽しんでいる方、とても嬉しいものです。一方ではお体の不調に立向っている方も多く、一日も早くよくなつて下さるよう願っています。

紙面の制約から欠席通知から一〇五名、出席通知から一二名を掲げ、「総会の成功を」「幹事ご苦労様」「お世話になります」などの趣旨の短信は、割愛させて頂きました。

なお、順序不同で一部省略や文字の変更をしております。悪しからず。

日本の経済が未だ明るい方向がみえてきませんが、子供たちのために夢を与えるようなテーマパーク「手塚治虫ワールドかわさき」(川崎区浮島地区に立地予定) 手塚治虫の哲学(生命の尊さ、平和の大切さ、人類と自然との調和ある活動など)を未来にわたって残していく内容の：の実現に向けてのチームに参加して苦勞しています。(向田 尊司)

年令を増す毎に若さには及びませんが自分なりに業務は遂行しているつもりでございます。(マタニティスイミング・ヨーガの体操等) 明るい世の中を作るため努力家の良いこどもに育てられますよう、その母親の指導が大切だと思ひ先ず妊婦指導がより好い結果が得られるよう考えてやって居るつもりでございます。横浜に長く働いておりましたが、ついでに人まかせの事ばかりしてありますが、お許しください。(金子 ナカ)

難病のため長距離の単独外出は困難になりました。(山下 健三)

明るい住みよい世の中になりますように皆様とガンバリましょう：暗いニュースばかりの今日この頃です：薬膳料理を食べる会ぜひまた参加したいと思います。(富田 幸子)

今年中は非常勤(県中央行政C相談室)で勤めております。三月まで県職労に加入しておりましたが、何等の情報も入ってこず(12年後半は分会事務局直結でお世話になりました)組織の活動形態に問題があったようです。退職者に関わる「税法改正や年金・保険上に関する名称の正確な情報」の伝達にご配慮願いたいです。(熊坂 昇二)

日々是好日 無事は名馬。

(菅原 栄三)

たくさんさんの情報をとり入れ、実践して元気に過ごせることが楽しみです、みなさんに感謝の毎日。

(蜂谷 吉光)

会報楽しみに読ませて頂いています。毎日ウォーキングを楽しみ元気で暮らしています。(古瀬 猛朗)

(小澤ミネ子)

私、以前に心筋梗塞をわずらい、目下御身大切を主に守っています。現在、ゲートボール(週六日・一日二時間)健康に努めています。なお「こだま会報」を楽しみにお待ちしております。

(河久保矩夫)

私も県を退職し、同時に再就職をして八年になりますが県内外を営業活動をしております。

(島津 要二)

会報の発行には大変ご苦労が多いと思いますが、いろいろと情報入手が出来て参考になります。

(牧田 耕二)

カウンセリング同好会に参加しております。

(神山キミ子)

老人医療費の改悪が近々又有るのではないかと思えます。前回のように掲載していただけるとありがたいです。

(市川 忠勝)

元気で孫と奮戦中

(山口 利弘)

人生はその日、その日が出発点と考え、頑張つてどうやら健康を保ちつつ、先日古希を迎えました。大正琴のサークルに入り、皆様と仲よく楽しんでいきます。(榎本恵美子)

(柴田 正幸)

現職をリタイアした後、趣味の会に参加することを今から楽しみにしています。

(柴田 正幸)

毎号楽しく懐かしく読ませて戴いております。まだ働いています。

(山口 泉)

パソコンなど若干いじっております。最近の日本経済が不安定であるようです。今後の展望について講演会などをあればお伝えください。

(長崎 義一)

OBになって十六年、県職時代は人生のヒトコマになりました。

(村越 亮一)

決っていた母が、いよいよ介護認定を申請し、先日調査員がきました。チェック項目の設定をきいてますます「認定抑制」である思いを強くし、高齢者に冷たい政治への怒りを新たにしていきます。

(千島ミツ子)

小生は元気で働いております。働けるのが嬉しく感謝しています。

(増村 一夫)

完全に年金生活者となりました。

(今木 恒郎)

難聴のため、もっぱら娯楽本を楽しんでいます。(森 融)

野菜づくり、海外旅行、のんびりゴルフ、無為な時間を楽しめる気質(性格)

(田野倉一夫)

自治会をやっている行事が重なりました。

(伊東 久)

退職の間ドックを西湘地域にも格安で出来る指定病院を考えてもらえたら。

(長田 茂夫)

非常勤職員(三年間)も過ぎようやく落ち着いた日々となつてまいりました。「休み」は錯覚であり日常になつたことに気づく日々です。自分の身の丈に合った暮らしを毎日、丁寧に過ごして行こうと思つています。火災保険等の事務手つづきではお世話様になり感謝申し上げます。

(植田富久子)

パソコン教室に通いワード・インターネット・メールをやっています。又山梨県鳴沢村にて農地を借り野菜・花物栽培をしています。

(加藤 幸男)

自治会で隣組の仕事を四月から、やっています。

(大胡田克巳)

お蔭様で年相応の健康で、年間数回位全国各地を旅行し、楽しんでおります。

(荒尾 英正)

現役の時は、時間がなく、手抜き家事でしたが、今は家事に専念しております。

(鈴野 ルリ)

小生も元気で地域活動に頑張っております。(笹原 勇)

実父の面倒を見るため愛媛県で暮らすことが多くなりました。横須賀の自宅には時どき帰ります。

(石渡久美子)

定年後十七年・肝ガンに続いて胃ガンと昨年二回の手術でこの所体調が狂ってきました、六十才でエスペラントを知り昨年までエスペラント世界大会参加を兼ねて三十一ヶ国、五地域を訪問しましたが、この所不調で海外国内共旅行は無理との医師の言で、総会も欠席致します。

(岸本 正史)

胃ガン術後経過よくなく、色々な会を欠席中。

(神谷 富子)

本年四月会員に成りました。よろしく願います。

(滝口 敏昭)

勤めを終えて一年、辞める時はこれからどうするかと考えたが何となく一年が過ぎてしまいました。朝から晩まで読書に終わり、偶には女房とドライブの日々皆さんは如何?

(川瀬 博)

体調を見て出かけたかと思えますが、今の所こだま会報を楽しみにしています。たいへんなお仕事で感謝しています。

(羽柴志子)

こだま会報は読ませていただき大変記事等で参考になったことがありましたので、年金・相続遺言・介護・食事等、相談された主旨と先生方の回答されたことも会報に記載していただければ、私のような他の行事と重複して出席できないものにとつては、大変人生の参考になると思いますのでお願いできればと思います。

(泰 安美)

四月一日から第3ラウンドに挑戦。新橋にあります「農業土木学会」の事務局に常勤しております。毎日忙しく悪戦苦闘しています。

(望月 有)

昨年暮に勤めをやめ、いわば年金生活者になりました。あれこれやりたい事がありながら、なんとなく日が過ぎて行くのが現状です。

(鈴木 義朗)

最近、市から高齢者所帯認定通知書が届いて、自分もいよいよ年寄りになったなあ、と改めて実感しています。若い頃には考えてもみなかった身体の支障が次々とあらわれてクリニック・眼科・それに歯科と通院に忙しい昨今です。

「転ばぬ先の杖」とポケットに万歩計を入れて、出来るだけ歩いて、健康を保つのにいろいろ気を使う毎日です。

(田中 和子)

会報楽しみにみております。今回はたまたま白内障の關係で入院中になりますので悪しからず。

(越水 悦子)

会報楽しみに読んでおります。体調悪く老々介護を終え(老母99才、二月死亡)ほっとしているところで。

(入間川昭遠)

老母の介護に専念中。なかなか大変な仕事です。

(仲川 栄一)

退職後の一年があつという間に過ぎ二年目も早二ヶ月過ぎ月日の経過の早さを実感するこの頃です。

(六戸 晏代)

自治会(町内会)の仕事で多忙になりました。こだま会報が楽しみです。

(宇田川 晃)

第二の人生頑張っております。

(加藤 房尾)

引き続き大和市みどりのまちづくり振興財団の理事長を引き受けて居ります。

(市川 清)

胃ガン手術後一年半一応順調に回復。近所で太極拳をやりながら日々を送っています。

(吉井 進)

食道癌で入院後、現在療養中です。ので欠席いたします。ただし結果はよい方向にむかっています。

(岩澤 幸雄)

毎回なつかしく楽しく、有益なニュースを有り難く読まさせて頂いております。今回の総会も非常勤嘱託が続いておりますので申し訳ありませんが欠席させて頂きたい。終わりに次第出席できることを楽しみにしております。

(相馬 孝彦)

一ヶ月に何日かの勤務をしながら自治会連合会長を引き受けてしまい、会議が多く市役所通いで毎日をすごしております。

(新井 勝久)

新入会員です。宜しくお引き廻しの程お願い致します。

(河口 俊)

俳句の会へお誘い有り難うございました。まだ気持ちの余裕がもてません、もうしばらく時間をください。

(中村 桂子)

八十歳まで生存を目標に「一日一万歩」その他の趣味にいそしんでおります。早寝(九時頃)早起き(三時半頃)になりました。この近況は三時三十七分に自室で書いておりますが、狩川からカジカガエルの素敵な鳴き声が届いているのです。

(伊藤 治)

農総研でOBとして元気で働いています。

(市川 幸夫)

退職してはや八年目になりますが、学法・鈴木学園に勤務しております。

(川島 大)

梅林を愛でたウォーキングの会、たのしく拝見いたしました。未だ御殿場線が電化されていない昭和30年代の頃のラッシュアワーをなつかしく思い出しました。生活情報コーナーで無料耐震診断の例について、消費生活相談センターが近くにないので参考になりました。

(中根 勇)

永年働かして頂いた県での仕事も退職3年ともなると、職場の様子はさっぱり見えなくなつて来つつあります。新しい自分の生活がすっかり根付いて来た様です。

(松村 久代)

県の指定を受け訪問介護事業会社を設立し運営しております。二千年四月から(衛)返子ぬくもりの家。

(清 久泰)



懇親会寸描

斎藤一ぺいさんの追悼記事を拝見、こだま会に今はいないと思うと淋しい限りです。地域で、平和の為に働きたいと微力をそそいでいます。

(鎌田 利治)

頭痛と腰痛があり、歩行時とても痛みで外出が制限されています。また緑内障で左眼の視力が落ちて注意しないとよくころんでしまうので気をつけております。でも出来るだけ歩くようにとめております。

(坂田 静子)

最近足腰が悪くて速くには一人では行かれませんが。駅での乗り降りが大変で、いつも医者さんの所は夫と一緒にいきます。(家城レイ子)

いつも、種々な意義ある情報をお送りいただき感謝致しております。

(菅原 資)

現在市立崇善公民館の非常勤館長をしております。(神保 武)
四年前より右股関節症なり人工関節にして一年九ヶ月になり痛みもななく大分楽ですが出かけるのはなるべく少なくしています。皆様のご活動を見るにつけお元気の事が羨ましいですね。

(鴨志田ひで)

第二の職場で元気にはたらいております。(加藤 彰)

病みもせず健康で消光してまします。※謡の師逝きし知らせや南吹く

(古谷 守正)

県民生活切り捨ての県政を支えるオール与党の県議会の中で、唯一県民生活優先の県政をと奮闘中ですが、非民主的な県議政を皆さんの目と声で監視して下さい。総会へは六月議会開期中の団会議のため参加できません。若輩者ですが県職労OBとして今後も県民が主人公の県政めざして頑張っています。

(藤田智栄子)

十一日の歴史散策には出席が出来まして楽しい一日でした。

(吉野 ハナ)

人生は楽しい、これまで生きて来たことにも感謝。満人至福であることを祈ります。(大野知多夫)

退職して十年、四つの組織の中で忙しく暮らしています。大豆をつくる会を仲間と共に始めて三年目、味噌は五百kg仕込みました。今年は二十アールの畑で大豆を栽培します。

小学校の総合学習との関連も出てきました、世代交代を願っています。

(遠藤 正子)

この三月退職し、団体に3/4で就職しました、毎日忙しいです。

神奈川県技能士会連合会(Lプラザ6F)に勤めています。

(菅野 健児)

体不調のため欠席します。

(石井十三夫)

昨年末より肩から背が痛く困っています、多くの先生に診て貰いましたが痛みが取れません永いようです。

(太田 光子)

無芸小食・何の特技もなく飄々と年金くらしです、家内が病気がちなのであまり外出も出来ません。退職者こだま会報たのしく拝読さしてもらっています。(荏部 清)

昨今同窓生・知人などの逝く便りが多くなり複雑な心境である。小生毎日生きるに必死の状態で、老いの幸せ？をつかもうと頑張っているところなり。お願いとして遺族共済年金の構造の概要を知りたい。

(須藤 伸成)

このところ数年、足が若干悪く失礼いたします。(片岡 一郎)

退職して九年になりますが、九年続けてカナダへスキーに行っています。また神奈川県ユースホステル協会や市のスキー協会の行事でスキー指導などのボランティア活動で頑張っています。(榎本 勝雄)

(榎本 勝雄)

退職後：収入がない為色々な面で困難であった、保険・税金・諸々指導して頂いたのに現実にぶつかり計画性の甘さに失敗したと思います。

(竹之内カツ子)

民生委員として町の福祉活動を行っております。加えて少しばかりの畑でみかん・野菜作りの毎日を送っております。いたって元気に楽しい毎日は。(尾登 要三)

(尾登 要三)

健康に留意し日々を送っています。

(谷口 隆亮)

今年四月頃から畑地を借りて野菜作りに頑張っております。汗を流し体を動かした後は気持ち良く何とも言えません。(手代木昭八)

最近地域活性化のため自治会活動等行っております。

(二見 忠男)

健康の為に歩くことに努力している所です。平成元年から老人会の会長として働かされている始末です。

(穂坂 輝夫)

一悦さんの急逝残念でなりません。数々の思い出に涙しました。冥福をお祈りします。妻をなくして二年近くなり、生活が乱れがちですが何とか頑張っています。

(小沢 房男)

いつも催物の案内を載さしますが参加できないのが残念です。

(山田 勝平)

本年三月末日をもって定年退職後鷹番住区センターにて運営委員として毎週二日勤めています。

(石原 健二)

小田原の崎村調理師専門学校で、公衆衛生、食品衛生の講師として頑張っています。(清水 輝雄)

小田原で歴史観光のボランティアガイドをやっております(ガイド組織による)。小田原市内歴史ゆかりの地、色々ありますが、歴史上有名な一夜城などのガイド要望計画などがありましたら要望にそいたいと思っております。その節はご連絡いただければと思っております。

歴史教室・薬膳料理・俳句に参加し楽しませて頂いています、ありがとうございます。総会は先約の旅行と重なりました。(田辺貴布枝)

古希となり出掛けることが億劫となりました。

※指先の対話が良しと言はれつつひねもす暮を打つわれは奉仕に

(中沢 祥浩)

おかげ様で週三回、専門学校講師をしています。(小林 滋樹)

足の調子があまりよくないので、出席出来ません。(湊 ふみ)

第二の職場卒業後、講師を月に五日ぐらいで働いています。健康はすぐれています。(杉原 博)

四月二十日の「婦系図」はとても良かったです。おかげさまで元気でまだ働いております。

(上田 豊子)

第3の職場として、ダイヤ緑産株神奈川営業所に勤務し頑張っております。(塩沢 徳夫)

植木の手入れ、庭いじり等に励んでおります。(長瀬 昇)

お蔭様で極めて元氣、午前中は新聞を眺め午後は庭いじりと時折町内会の雑用に運動のつもりで動いています。(鈴木 公彦)

健康でこだま会に出席出来ることは定年後12年を過ぎた今では幸せなことです。OB会にも色々とお席して己の向上を思うのですが、何分にも田舎に住んで日々のんびりとして居ります。(船橋 雅子)

今年の三月「椎間板ヘルニア」を発症、今ハビリに努めています。(山崎 重夫)

退職四年経過、昨年は健康保険料(高い!)介護保険料(これも高い)

の為アルバイト・パートで補い今年はいよいよ年金だけの生活。配偶者のいない一人だけの年金は退職金を食い込んでいる現状です。これからの人はもつと大変でしょうね。(宮崎 暉子)

二千一年三月二十五日に六年掛りの平成の東海道五十三次京都へ雨の中完歩しました。又青春18切符で四月八日「パンエツ物語り号」SLの

旅も楽しみました、地ビールのオコジヨの可愛らしいラベルも記念に集めて帰りました。(志村富美子)

農作業で忙しい毎日を過ごしています。(小山 直次)

「資本の倫理」が唯一無二の真理の如く錯覚する饒舌の経済学者の事実誤認には困ったものです。(山口 勇)

なるべく早く地域の組織化をし、元氣の出る活動が出来ればと思いますが、会員の中にはそれなりに色々な活動にたづさわっている人も多いようです。(お役目的な)もう少し社会性ある方向に自覚を高めて頑張ることを願いたいです。簡単に現況の情勢の中では大変厳しいので、一段落ついてから頑張ることになることと思います。(小野 正良)

総会のご案内を頂きましたが小生当日介護ヘルパーの講習日にあたり十六時三〇分まで拘束されております、よって懇親会には是非とも参加したいと思っております。十分でも皆様にお会い出来ればと思っております。特に湯川さんにケアマネエジャーの件についてお話しを伺いたく思っております。(稲本 春雄)

海老名市農協グリーンセンターに勤めております。(増山 幸三)

温故知新の毎日です。(早川 幸子)

鎌倉八幡宮の近くの緑豊かな環境の地で毎日健康で楽しい日を送っています。会報はいつも楽しく読ませてもらっています。(中原 四朗)

できれば会議資料の送付をお願いします。(塩島 照夫)

四月三日にふるさとに転居いたしました。大分空港から車で30分別府に15分です。神奈川には長い間お世話になりました。お集まりの皆様どうぞよろしくお伝えください。(松村美知子)

厚木のシルバースタターで植木の手入れをしています。(荻野 隆運)

鮎つり、とも釣り50余年未だ初心者同然、県央と一緒に釣りに行くの有りませんか。(脇嶋 吉雄)

体調を崩して四年懸命に回復にとめほぼ80%の回復期に隣地に高層マンション建設問題がおき、隣接13名の代表として大手不動産と隣人との共同事業に立ち向かっています。※老後とて生きる営み容赦なく(日比野貞美)

楽しい趣味の会

趣味の会は、長生ぎの散歩道
ご一緒に歩きましょう!!

部会の申込みは、
葉書で事務局へ

歴史教室

散策 三浦義村と南下浦海岸

とき 六月一日(月)

参加者 14名

解説 中村猪一郎氏

三浦海岸駅前一〇時集合、天候

もよくバスにのり、三浦市金田の

円福寺へと向う。もとは海岸寄り

で地藏院と称し、現在の本堂は関

東大震災に倒壊した旧本堂にかわ

り山上に再建され、屋根は入り母

屋造り、大棟に「月影本影」の宗紋、

中央に(卍)の紋、本堂外周に十二

支の彫刻、室内の外陣正面に蓮の

花、獅子の丸彫り、市指定の地藏

菩薩立像(運慶作)が安置されてあ

り、手入れの行き届いた寺でした。

海蝕洞穴遺跡がそこ、ここにあ

り、学術的な調査がされ、出土品

も多数あるそうです。

義村の開基という福寿寺、そば

に南向院の跡に義村の墓がある。

行基菩薩作の聖観世音菩薩御本尊、
寺宝として義村使用の鞍、鏡、脇

差しが保存されており、住職との

約束がゆき違い留守、一同ガラス

戸より覗きみし、廊下にて思い

／＼に昼食。

脇道より畠の中に出て剣崎灯台

に向って進む、下に／＼と下るが

見えず、暑い汗をふき／＼、又登り

道、みえたが以外と小さい、無人灯

台。大海原を眺め思いつきり深呼

吸して、義村を偲ぶ。(小野田ふで子

食文化を楽しむ会

とき 七月六日(金) 11～13時

ところ 横浜市健康福祉センター

参加者 15名

講師 上野多恵子会員

夏バテを防ぐ薬膳料理

薬膳も料理教室も初めての私は、
興味と不安相半ばで会場へ。

まず講師の先生の説明(作り方

ポイントや使用する薬膳的な材料

の効用)のあと、三班に分かれ材

料にとりかかると。皆／＼はんつくり

はベテランの筈だが初参加の栄養

士の方に何となく頼って、「さす

が」とその手元を見とれて感心し

たりと賑やかなこと。

一、生のトウモロコシと梅干し

ペーストを炊き込んだごはん。彩

りも良く梅のさわやかな味。最近

は減塩梅干しが多いので量は加減
すると良い。

二、炒めた鶏肉に香味野菜やクコ、
紅花などを混ぜたドレッシングを

かけたもの。食べ易い味で作りや

すく見栄も良い。

三、春雨と豚肉の炒め煮に金針菜

というユリ科の植物の干したものを

加える。鉄分たっぷりで歯ごた

えが楽しめるおいしい材料だ。

四、おなじみのデザート。時間不

足で固まりきらなかつた班もあつ

たが、山査子やナツメなど入った

食欲不振、コレステロール低下も

ねらえるデザート。

どれも美味しく「薬膳料理を食

べ過ぎておなか一杯だ」と帰宅し

てた私に家族は不思議顔。薬膳料

理は特殊なものではなく、健康体

を指向する食材を意識的に取り入

れる在寮なのだと理解できた。

(山本文子)

予告!! 予告!!

●男の料理教室

退職者こだま会

県職労壮年部共催

とき 9月22日(土) 11～14時

ところ 南区婦人会館

京急南太田駅下車3分

講師 飯塚武弘会員

こだま俳壇 (7月作品)

足早に揺れて薄暑の胸の綿
冷奴あの時以来便りなし

須藤 伸成
新井 白象

指先の酔うたか鮎の骨抜けず
ありがたき法話のあとの冷し酒

島田多嘉子

真夏日や母からもう生活の知恵
大樹蔭作業夫二人昼寝かな

田辺貴布枝

ベネチアンの太古の玻璃の涼しさよ
五臓六腑溶けるがごとし暑さかな

塚本 正隆

横に臥しテレビ冷房働かせ
土濁き茄子に里芋おじぎする

亀野 道夫

草いじり邪魔したのかな蚊の羽音
草いきれ濃さが増すなり茹つた後

白石 爲康

睡蓮の葉の色に化け蛙の子
たがいもつ蟻アブラ虫梅雨晴間

鈴木志げ子

風涼し風鈴の音をはこび来る
うなだれし桔梗に無情甕の水

小川 水草

ほたる守る市民課吏員髭男
「郡上一揆」晒首なお不屈草の笛

山本つばみ

ながむくの水を渡りしこと忘る
父不在海の遠さの麦藁帽

予告!! 予告!! 予告!!

●第二回楽しい俳句教室

第一回の楽しい俳句教室は3月から7月まで、四回開催して、毎回一人が参加し大変好評でした。引き続き第二回の楽しい俳句教室をつぎのとおり行います。初心者大歓迎です。講師の山本つばみ先生(阿夫利嶺主宰)の丁寧な指導は好評で、参加者から大変喜ばれています。

この教室のよさは、楽しい、分かりやすい、実作中心、会費(500円程度)の安さなどです。多勢の新たな参加をお待ちしております。

◆日程

- 第一回 9月20日(第3木曜日) 午後一時半
 - 第二回 10月18日
 - 第三回 11月15日
 - 第四回 12月20日
- 場所・申込み
こだま会事務局

◆問合せ先

(045)212-1117(小川)

●秋の観劇会

今回は、国立劇場十一月歌舞伎公

演を企画しました。国立劇場35周年を記念した歌舞伎三大名作の一つ「通し狂言義経千本桜」をお楽しみ下さい。

とき 11月12日(月)11時開演

ところ 国立劇場大劇場
演目 通し狂言義経千本桜
出演 市川団十郎、中村雀右衛門ほか

費用 一等A席 七、八〇〇円 (二割引)

歌舞伎は難しくてと言う方も、同時解説イヤホンガイドが借りられますので、是非ご参加下さい。

申し込みは9月28日(金)までに、こだま会事務局へハガキで申し込んで下さい。

●秋の旅行会

今回は「ろうさんレインボー友の会」の横浜支店の企画に参加します。紅葉のトップシーズンをお楽しみ頂けると幸いです。

とき 10月23日(火)〜24日(水)
ところ 奥会津「芦の牧温泉」
コース 横浜駅西口〜塩原わさびセンター〜もみじ谷大吊り橋

〜大内宿(散策)〜芦の牧温泉
丸峰観光ホテル(No.1のホテル)
泊〜会津酒造歴史館〜猪苗代湖

泊〜会津酒造歴史館〜猪苗代湖
〜松原湖畔〜五色沼(毘沙門沼のみ見学)〜横浜駅西口

会費 二一、五五二円

(入館料を含む、自由昼食2回)

※参加は次の優先順によります。

- ①友の会横浜支店のメンバー
- ②友の会他の支店のメンバー
- ③以上に属さない方

※申し込みは、9月4日までにこだま会事務局へ、至急お願いします。

●スキーが好きな皆さんへ

来年の一月〜二月頃に、北海道・富良野スキーを計画しております。パウダースノーの上でのスキーの楽しさは格別です。安くするためには一〇月初めまでに話を進めることが必要なため、暑中ではありますが、日時・旅程・費用など旅行会社と打ち合わせをしております。

参加希望のある方は、返信用封筒に住所氏名を書き80円切手を貼って、こだま会あてに資料請求をして下さい。

高齢者運動

神奈川自治労連退職者会

2002年度(第10回)定期総会

県職労こだま会・横浜市従退職者会・鎌倉市職退職者会で組織されている神奈川自治労連退職者会の総会が次の日程で開かれます。

都合のつく方は、ふるって参加して下さい。

とき 10月12日(金)
ところ 横浜市従会館

総会終了後、懇親会もあります。
(桜木町駅から徒歩7分)

神奈川社会保障学校

1999年の年金改悪は、実施が2000年から2004年まであります。老人医療費は定率制が導入されさらに2002年に再改悪が計画されています。介護保険は3年ごとに見直しされます。

年金・医療・介護に関心のある方はぜひご参加して下さい。
とき 10月13日(土)〜14日(日)
ところ 建設プラザ (東神奈川駅下車徒歩3分)

編集 後記
暑い日々、夏風邪に熱中症にご用心。汗をかきかき、編集完了です。(木村)

編集・発行
県職労退職者こだま会
発行人 鈴木志げ子
発行日 2001.8.15

No.53

〒231-0023
横浜市中央区山下町57-1
神奈川県職労内
TEL 045-212-3179(代表)