



次から次へと登場される、芸達者のみなさん。これは、1993.10.3 友好団体横浜市従退職者会結成20周年文化祭の一コマ。踊、三味線、詩吟、それにカラオケなど、総数約50名。その殆んどは女性・退職されて、踊教室、カラオケ教室などで知り合った方々、退職者会は、第二、第三の人生の友だちづくりの一大交流の場である。

『退職者こだま会』は 創立十周年を迎えます

退職者 こだま会報

NO.28



退職者・高齢者に きびしい冬將軍の到来

「覚悟はできていますか？」
当退職者こだま会が発足した、一九八五年(昭和60年)は、第一次冬將軍到来であった。公的年金一元化法制化の嵐の中で、平均五ヶ年間の年金額の逆もどりや、それに破産に瀕している旧国鉄共済年金やたばこ共済年金などへの年三千億円にもほる救済の為、積立金の中から厚生年金が約一千億円余、地方共済が約二百余億円の拠出金を、今までも、これからも拠出つづけられてしまつたのである。

それにしても、厚生年金受給関係者は、固有の退職者会すらつくらず、厚生省官僚にマナイタの鯉のように料理されている不甲斐無さに情無く思うと共に、われわれ地方共済さえ、退職者会への加入者が約二割という有様では、先が思いやられる。当会報の年金情報にもあるように、次から次へ寒波襲来である。

このためにも、退職者会の増加をテコに強力な政治力のあるものにして「数は力なり」を示威しなくては、ならなくなつていふと思うのだが。当こだま会は、発足当初会員八〇名からようやく六〇〇名を超えるに至つたが、早く千名を擁しなければならぬ。

(K)

「加入のおすすめ、と
会費納入ご案内」

「退職者こだま会」へ加入ご希望の方には、規約・入会申込書、会費振込用紙などお送りします。お申込ください。

所在地
〒231 横浜市中区本町四の三七
神奈川県職労事務局内
「退職者こだま会」宛
(電話)〇四五(二〇)一一一一
(内線七九五三)
〇四五(二二)三二七九

振替口座
横浜銀行県庁支店
普通預金口座番号
八七八一三九

神奈川県労働金庫本店
普通預金口座番号
二四八六四二

郵便振替口座
横浜五―六六五八〇

会費関係
(1)入会金 一、〇〇〇円
(2)終身会費 二〇、〇〇〇円
なお、年会費二、〇〇〇円もありません。

平成六年度より会費改訂

(1)入会金 なし
(2)終身会費 二五、〇〇〇円
(3)年会費 三、〇〇〇円

お早めに入会、ないし、年会費の方は終身会費へ切替え下さい。

・

・

・

・

・

・

・

・

「こだま年金研究講座」

(第14回)

刻々に迫る正念場情報

○厚生年金動向と共済年金

連日といつてよいほど、いづれかの新聞や、テレビなどマスコミで報道される年金情報は、殆ど厚生年金関係といつてよい。それもそのはず、当会報前号第27号でも記載したとおり、平成三年三月末現在の公的年金適用者(現役)三、六七八万人のうち約八割の三、一〇〇万人が厚生年金関係という重みである。これに対し、地方共済適用者は僅か三三二九万人、で一割にも満たない。

しかし、老齢退職年金受給権者数ともなると、適用者(現役)①に対する年金受給権者(退職者)②の割合、いわゆる成熟度 $\frac{②}{①}$ とは厚生年金は一五・四%と未だ若く、地方共済では、三一・八%と老化現象?にあるといえる。

問題は、厚生年金の動向がどの程度われわれ地方共済に影響を及ぼすかに係わってくる。平成六年度へ向けての、公的年金一元化の傾斜の中でこの影響は強まるこそすれ弱まることは考えられない。

今回の講座では、マスコミ報道を

もとに若干の項目に整理して考えてみたい。

(1)年金の支給開始年齢の段階的引上げ

前回の89年改革で「高年化が進んで年金給付が増えると財源が足りなくなる」という論理を全面に出し65歳の支給を強引に実施しようとしたが、野党などの反探で「破算。今年94年の改革の最大の狙いは65才支給開始による年金給付抑制であることは間違いない。老齢厚生年金のモデル年金額(35年加入の男性)は月二十一万六千円。これは働く世代の平均月収(ボーナスを除く)の68%に当り、厚生年金給付総額は91年度で十二兆円に膨らんだという危機感にある。

そこで妥協案として政府、与党として当初の案より遅らせて男性では二〇〇一年を61才とし、以後3年毎に一才ずつあげて二〇一三年に65才とする案が有力になっている。これによると一九四九年四月以降生れの人はこの被害を全面的にこうむることとなり、また、この五年先延しにより、92年度の厚生年金モデル夫婦月額28万円で計算すれば、五年間で一、二〇〇万円の損失となるといわれている。

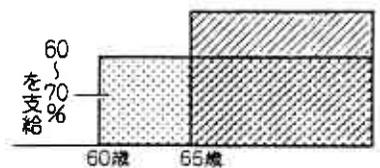
この65才支給問題は当然地方共済年金にも波及すべく、おそらく準備作業が開始されることであろう。地方共済の場合は定年60才が法律制定されたばかりであるだけに、今後は年金問題と共に再雇用制度を含めて新たな課題が派生することになろう。

(2)部分年金制度導入

また、65才年金支給に伴い、66才には厚生年金のうち過去に支払った保険料などに基づく報酬比例部分(俸給の高かった人ほど比率が高い)を支給する「部分年金制度」を導入を検討している。93年度のモデル年金額(35年加入)で月二十一万六千円で報酬比例部分は十万七千円と、65才以降のほぼ半額になる。

このことは、地方共済年金にどう波及して来るか、厚生年金は地方共済年金と共に財政が比較的余裕があ

〈図1〉繰り上げ減額の家



と(点線)は、受け取る年金総額を表し、寿命が同じならば、二つの面積(全額)は同じになる

〈図2〉報酬比例部分を60歳から支給する案



る同じ立場だけに気になるところである。なお、前述の部分年金制度のほか、すでに国民年金で実施されている65才より早く受取りたいための人に導入している繰り上げ減額の家も組上に入っている。

(3)年金額改正を賃金スライドから可処分所得スライド変更、及び賃金スライドの中止の動き

現在、公的年金額は、厚生年金及び共済年金のいずれも毎年の物価スライドのほかに五年毎の財政再計算時に勤労者の賃金水準の上昇に応じて引き上げられているが、賃金から税、社会保険料を引いた可処分所得(次頁へつづく)

(前頁からつづく)

(手取り)の伸びに応じた可処分所得スライドに改めようとしている。

これが行われると、現在の年金額より平均15%給付ダウンするといわれる。

また、前述の五年毎の賃金スライドも中止しようという動きのあることも注意する必要がある。当局のこれらに対する理由は、高齢化社会に向って現役世代の税や社会保険料の負担の増加による現役とのバランスと、年金財政への配慮といわれるが低額年金受給者の怒りは高まるところであろう。

(4)雇用保険失業給付と厚生年金との制度変更の余波

民間サラリーマンが定年退職すると、厚生年金と雇用保険の失業給付を同時に受給できる期間(約十ヶ月)がある。

民間では在職中から雇用保険に加入しているため、公務員では行われていない。

厚生省では、世界でも例をみない制度として、労働省と協議して併給を停止する方針であったが退職後の失業給付を老後の収入の柱にしている人も多いため95年度以降にする方針を決めた。

これが実施されると平均的なサラ

リーマンでは、約二百万円前後の減収になる。

なお、公務員の場合は、雇用保険がないのは、地方公務員法で身分が保障され、解雇される心配がなく、公的年金も優遇されているためとされている。

われわれが雇用保険に入るのは県を退職し、再就職した場合で、再就職先を退職したとき、手続きをすれば、失業給付が受けられる。

民間の厚生年金対象者が併給禁止になった場合の影響は何らの形で波及してくると思われる。注意深く見守る必要がある。

(5)公的年金課税強化の動き

政府の税制調査会は年金制度改革に合わせて年金税制のあり方を見直し、課税強化を目指す方針である。

高齢化が進展する中で、勤労層と高齢層の世代間の税負担の公平の確保が狙い。事実上非課税扱いが中心となつている年金について、公的年金控除を縮少し、課税最低限を引き下げるなど「給付段階課税」の原則を徹底する方針である。

公的年金は雑所得として原則としては、課税対象にはなつていないものの、高水準の公的年金等控除などにより非課税範囲が広がつてきている。配偶者のいる65才以上の人で公的

年金だけの収入なら三百二十万円程度まで所得税がかからない。税調審議では年金収入が四百五十万円の高齢者夫婦世帯が所得税がゼロである実態報告がされ、勤労世代との不公平の是正を求める意見が目立つたという。

税調の中期答申でも「高齢者を一律に弱者と見ることを改め、世帯間の税負担の公平確保を図る」とし、現行制度で百万円となつて定額控除(受給者が65才以上の場合)や年金の一定割合を所得控除する定率控除の縮少、廃止が検討課題となる。

具体的実施は九五年以降となる見込みであるが、広範囲な国民の税負担増に直結するため反撥と共に政治

経過措置により減っていく年金額

| 生年月日 | 東京都府職労(平成5年度試算) | |
|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | ① 共済年金の試算 職年金額の算定 | ② 厚生年金の試算 職年金額の算定 |
| T15 4 1 以前は旧法 | | |
| T15 4 2 ~ S 2 4 1 | 2,900,159 | 80,483 |
| S 2 4 2 ~ S 3 4 1 | 2,853,065 | 93,360 |
| S 3 4 2 ~ S 4 4 1 | 2,807,268 | 106,237 |
| S 4 4 2 ~ S 5 4 1 | 2,761,152 | 117,505 |
| S 5 4 2 ~ S 6 4 1 | 2,715,682 | 128,773 |
| S 6 4 2 ~ S 7 4 1 | 2,671,502 | 128,431 |
| S 7 4 2 ~ S 8 4 1 | 2,626,358 | 149,089 |
| S 8 4 2 ~ S 9 4 1 | 2,584,114 | 157,747 |
| S 9 4 2 ~ S 10 4 1 | 2,540,906 | 165,795 |
| S 10 4 2 ~ S 11 4 1 | 2,502,208 | 175,453 |
| S 11 4 2 ~ S 12 4 1 | 2,459,326 | 181,892 |
| S 12 4 2 ~ S 13 4 1 | 2,420,954 | 189,940 |
| S 13 4 2 ~ S 14 4 1 | 2,380,010 | 196,379 |
| S 14 4 2 ~ S 15 4 1 | 2,342,928 | 204,427 |
| S 15 4 2 ~ S 16 4 1 | 2,305,527 | 209,256 |
| S 16 4 2 ~ S 17 4 1 | 2,268,127 | 215,695 |
| S 17 4 2 ~ S 18 4 1 | 2,232,017 | 222,133 |
| S 18 4 2 ~ S 19 4 1 | 2,196,554 | 226,962 |
| S 19 4 2 ~ S 20 4 1 | 2,161,735 | 231,791 |
| S 20 4 2 ~ S 21 4 1 | 2,127,561 | 236,620 |
| S 21 4 2 ~ | 2,094,033 | 241,449 |

① 共済年金は、地方職員共済の標準報酬月額(平成5年度)を基礎とし、加入期間10年で試算
② 厚生年金は、男子の標準報酬月額(平均330,591円)、加入期間10年で試算

問題に発展するのは必至であろう。地方共済年金受給者は高齢者が多いので厚生年金より影響は大きいと思われる。

(6)20年で30%ダウンが予想される年金額

左表は京都府職労が今後減額してゆく予想される年金額の試算である。職域年金部分とは、公務員の特異性として、民間の企業年金に相当するものとして共済年金に加算したもので、一般に三階部分という。しかし、公的年金一元化に向けて廃止すべきという議論が高まっているのを目を離せない。

趣味の会行事案内

(各部会入会ご希望の方はハガキで事務局まで)

歴史教室 歴史散歩の会

十月以降実施されたものは次のとおりです。

○歴史教室(第十五回)

とき 十一月二十四日(水)
ところ 横浜市社会福祉センター

テーマ 東海道平塚宿周辺の史跡を訪ねて

特別講師 荒井 太郎氏

参加者 三十一名

荒井講師作成の「東海道平塚宿の史跡探訪」を教科書として、講師独特の口八丁、手八丁の談笑を混えながら休息をはさんで約三時間及び面白くたのしいひとときを過ごした。

「番町皿屋敷」のヒロインのお菊の塚と、それにまつわる物語、次に平塚の地名起源、平塚八幡宮の由来、歌舞伎「加賀見山田錦絵」で大活躍する「お初」の墓、「山下

長者屋敷跡と曾我兄弟の、兄十郎の愛人虎御前の物語」など当会の歴史教室ならではの充実した内容であった。

○歴史散歩の会(第八回)(現地)

とき 十月二十二日(金)
ところ 江の島とその周辺の史跡めぐり



江の島棧橋入口にて

案内 荒井特別講師外世話人

参加者 三十二名

コース 午前十時、江ノ電

江の島駅集合、参加者三十一名を得て案内役を先頭に日連上人ゆかりの「竜口寺」、次いで「常立寺」に立寄り、それから江の島へ、江の島は小田原北条水軍の軍港であったという。

江の島では「22年ぶり」再開の

岩屋の見学、江の島弁天、江の島神社参拝―江の島植物園など江の島を一周。

午後三時、快晴に恵まれた一日が終った。

予告

○歴史教室(第十六回)

とき 三月三十一日(木)
午後一時三十分～四時
ところ 横浜市社会福祉センター

テーマ 義経をめぐる女性哀史

〈母常磐・妻志乃・愛妾静〉

特別講師 荒井 太郎氏

○歴史散歩の会(第九回)(現地)

とき 四月中旬
ところ 花の鎌倉(長谷大佛・極楽寺あたり)

コース 極楽寺―成就院―御霊

神社―長谷寺―甘縄神
明社―光則寺―高徳院

(大仏)

○歴史散歩の会(第十回)

とき 初秋の頃
ところ 東海道平塚宿の史跡探訪

コース お菊塚―平塚八幡宮―博物館―晴雲寺―要法寺―お初」の墓―山下長者屋敷跡

現地解説 特別講師

荒井 太郎氏

旅行の会

(第五回)

初秋の石和温泉と

相模川源流の道志川探訪

とき 九月二十七日(月)～二十八日

参加者 十二名

やっと台風シーズンを終り、初秋のさわやかな気温の下で、たのしい二日の旅を行った。

コースは、猿橋―笹一酒造見学―石和温泉(泊)二日目、石和温泉―御坂峠―河口湖―忍野八海―山中湖―道志村―相模湖畔
なお、第六回に予定していた「年

(次頁へつづく)

(前頁からつづく)

忘れ、下田温泉、伊豆半島美味湯」の旅は、年末で参加予定者が少なかつたので中止しました。参加希



河口湖畔にて

望された方には申し訳なくお詫する次第です。

予告

また、今後企画中のものは従来の一泊の旅のほか次のとおりです。ご意見をお寄せください。

(1) 弘前城夜桜見物・田沢湖、角館

武家屋敷、横手城めぐり

二泊三日

四月下旬ごろ

(2) 常夏のハワイ周遊

経費の比較的少なくすむものを選定

四～五泊

日本の晩秋から冬期にかけて暖かいハワイへ!!

健康ウォークの会

出来るだけ、早い機会に計画を発表したいと思えます。企画としては、「足柄上郡県21世紀の森」、「丹沢札掛山荘に一泊して札掛周辺探訪」、「三浦半島観音崎灯台周辺めぐり」などが、素材として計画されると思います。

その他の会

今後の課題としては、大先輩格横浜市従退職者などの趣味の会と連携して相互乗入れ方式の交流や、昔懐かしい「名画観賞とお茶の会」、「俳句」や「川柳」の会などが検討されてもよいのではないのでしょうか。ご意見をお寄せください。是非世話人として一役買ってくださいませんか。

紹介

横浜市従業員退職者会結成20周年記念

文化祭

カメラスナップ

先輩格の横浜市従退職者会結成20周年文化祭が去る10月3日、西区市従会館大ホールなど全館借り切って盛大に行われた。

長きよき伝統と組織力をもつ同会は、会員約1,400名で国会、官公庁などへの請願、要求などのほかまた、趣味の会も巾広く行われ、かねがね敬意を表してきたところである。

この文化祭をみて、今更ら、その底力に感嘆を新たにした次第である。



50名以上の芸達者が次から次へ登場



模擬店、おでん、おしるこにビールとワンカップ



趣味レク、サークル展示会場

血 栓 予 防

ニンニク、トマトが効果

ニンニクやトマト、メロンなど、野菜や果物の中に、血栓を予防する特殊な物質が多く含まれていることがわかった。これを多く含んだ献立の食事をとると、血液が血栓を作りにくい状態になることも確認され、心筋梗塞(こうそく)や脳梗塞など成人病予防の指標として注目されている。

毎日の献立に積極的に活用

この物質は、ピラジンと呼ばれる有機化合物で、タマネギの刺激臭や、コーヒーの芳香などに含まれている。血栓は、血液中の血小板がある物質と反応して凝集して起こる。並木和子・相山女学園大教授、五十嵐紀子・東邦大医学部講師らがこのほどまとめた共同研究によると、ピラジンを加えた血液の血小板を試験管

状態になっていることが分かった。並木教授らは、さまざまな野菜、果物にピラジンを

数の高い素材を中心に献立を作り、二十歳代の女性十人、イチョウ、パパイアなどと、イヨカン、グレープフルーツ、レモンなど。

果物は、マスクメロ、イチゴ、パパイアなどと、イヨカン、グレープフルーツ、レモンなど。

どのぐらい含まれているかを調査し、血栓を起こさない程度合いを点数化した。点など薬味類にも多量に含ま

それ以前の血液に比べて血小板凝集作用が一五―二〇%低くなっていることが確認された。ピラジンを多く含む野菜には、ホウレンソウ、カブ

実験では、西洋系より東洋系のホウレンソウのほうが、また、茎より葉のほうが血栓予防効果が高かった。血液の循環を改善し、血栓を防ぐ治療薬として漢方医学で使われている「センキュウ」などの生薬にも、この物質が多量に含まれていることも分かった。

血小板は、血管に傷口があるとき凝集してふさぎようとするが、人間の体は年齢とともに傷の有無に関係なく血栓を作りやすくなり、これが成人病の背景になっている。約十五年前、魚介類の中にはEPA(エイコサペンタエン酸)などの血栓予防物質があることが発見され、心筋梗塞や、脳梗塞予防の手がかりとして予防医学に取り入れられてきた。

血栓予防効果一覧

| | 血栓予防効果が高いもの | やや高いもの |
|----|--|--|
| 野菜 | ニンニク、トマト、ホウレンソウ、カブ、パパイア、イチゴ、グレープフルーツ、レモン | ニンニク、トマト、ホウレンソウ、カブ、パパイア、イチゴ、グレープフルーツ、レモン |
| 果実 | メロン、マスクメロ、イチゴ、パパイア、イヨカン、グレープフルーツ、レモン | メロン、マスクメロ、イチゴ、パパイア、イヨカン、グレープフルーツ、レモン |

脳梗塞などに起きにくく

O型は胃からよめい(胃)注意

胃かいようや十二指腸か

胃かいようや十二指腸か

胃かいようや十二指腸か

胃かいようや十二指腸か

病原菌に感染しやすい体質

米研究者解明

米研究者は、西洋系より東洋系のホウレンソウのほうが、また、茎より葉のほうが血栓予防効果が高かった。血液の循環を改善し、血栓を防ぐ治療薬として漢方医学で使われている「センキュウ」などの生薬にも、この物質が多量に含まれていることも分かった。

米研究者は、西洋系より東洋系のホウレンソウのほうが、また、茎より葉のほうが血栓予防効果が高かった。血液の循環を改善し、血栓を防ぐ治療薬として漢方医学で使われている「センキュウ」などの生薬にも、この物質が多量に含まれていることも分かった。

保健ページ (スクラップ・ブック)

ホウレンソウがガン抑制

農水省の研究グループが新成分つきとめる

ホウレンソウにがん細胞の抑制効果を持つ新成分が含まれていることが、篠原和毅・農水省食品総合研究所企画科長の研究グループが取り組んだ培養実験で分かった。この成分は、制がん効果があるといわれるビタミンCと比べ、高熱にも強いことが特徴だという。研究成果は、月刊誌「化学と生物」(日本農芸化学会編)平成五年七月号で発表された。

しかし、培養実験レベルの今回の研究では正常細胞も一〇〇程度失われたため、正常細胞の働きを損わ

ず、どうやってがん予防に役立てるかが今後の課題だという。同科長によると、この新成分はタンパク質と熱に強い糖タンパク質の可能性が高いという。糖タンパクは大豆などにも多く含まれており、同グループは今後とも他の野菜の実験を続けるとともに、家庭での調理法に

も役立てよう同成分のデータ解明を急ぐ。高分子の研究は、最近米国でも注目されており、篠原科長らは三年前から研究を続けている。予防がん学研究所(東京都新宿区)の平山雄所長の話「新成分の存在解明で、今後のがん予防研究の新しいテーマが見つかったことは意義深い」

▼がん治療における漢方の役割 ①直接の抗がん作用 ②免疫を高める作用 ③手術後を含めた一般状態の改善 ④がんに起因する痛みへの効果 ⑤抗がん剤の副作用の軽減 ⑥悪液質(がんの毒素)によって、やせ衰えたりすること)の改善などが挙げられている。しかし、今のところ直接の抗がん作用は認められていない。

篠原科長らは、ミキサーで液状にしたホウレンソウから繊維物質や、ベータカロチン、ビタミンなど「低分子成分」を除去。残った

肉をたくさん食べる人は大腸ガンになりやすいことが知られている。前田教授らは、赤身の肉と酸化した脂質を混ぜ、生物の遺伝子がどんな影響を受けるかを調べた。その結果赤身の肉に多く含まれるヘムという物質と酸化した脂質が反応して過酸化脂質ラジカルという物質ができ、遺伝子を強く傷つけることを発見した。

抑制効果は生の野菜抽出液よりも過熱した抽出液のほうが十倍以上高かった。特にシソや大根の葉、ホウレン草、サニーレタスなど緑色をした野菜が過酸化脂質ラジカルの働きを抑える力が強く、反対に大根やニンジン、キャベツの芯(しん)などは抑制作用があまり見られなかった。

▼抗がん剤の副作用と柴芎湯 抗がん剤を単独でネズミに与えると、通常のエサを食べ比べているネズミに比べて摂取するエサの量が35%も低下したが、柴芎湯を服用すると、食べるエサの量は全く減らず、むしろ普通のネズミよりもたくさん食べるものもいた。

「遺伝子侵しガン誘う」

肉と脂をたくさん食べると遺伝子を傷つける強力な物質が体内にできて発ガンの可能性が高まることを、熊本大学医学部の前田浩教授らが突き止めた。同時に、この物質の作用をシソなど緑黄色野菜に含まれている成分が抑えることも確かめ、緑黄色野菜がガンの予防に役立つことを裏付けた。前田教授によると野菜は煮るなどの調理をしたほうがより効果が高いという。この成果は平成五年十月五日から仙台市で開く日本癌(がん)学会で報告された。

肉料理派ご用心!

さらに前田教授らは、緑黄色野菜を食べると大腸ガンにかかりにくいという説に注目、過酸化脂質ラジカル作用が緑黄色野菜でどう変化するかを調べた。細菌の遺伝子を入れた試験管に緑黄色野菜の抽出液を混ぜたところ、遺伝子の損傷を抑制できることが

大果緑黄色野菜で予防を

熊本大果研究結果

ポリフェノールやフラボノイドなどの成分とみられる。これらの成分は生野菜で摂取するよりも、「煮たり、いためたりして食べたほうが腸に吸収されやすい」(前田教授)という。

◆神奈川県立がんセンター 岡本副院長調査から (日刊スポーツ)

(日経)

『独りぼっち』・『寝たきり』

対策シリーズ⑤

改正老人福祉法を知っておられますか？

昨年四月施行された改正老人福祉法では、市町村が福祉の直接のかじ取り役になることと、老人施設や病院などを「地域介護」の拠点として整備することを求めている。

改正老人福祉法では、市町村が将来、住民に提供する保健、福祉サービスの目標を示す「老人保健福祉計画」を昨年度中に策定するよう、市町村に義務づけている。厚生省の計画策定の基本的な考え方は「在宅優先」。手厚い介護が必要とされる老人が確実に増える社会を迎えるに当たって、介護施設と地域・家庭の連携を強化して対処しようという考えだ。

しかし、テレビやマスコミの報道にもあるとおり、市町村財政力や、能力などの差によって必ずしも期待どおりとはゆかない面があるが、私たちと切り離せない問題

だけに、地元市町村の「老人保健福祉計画」と、その中心地域拠点となる在宅介護支援センターなど利用方法を知っておかれることをおすすめする。

◆ 今回のシリーズでは、神奈川県が支援して設立された、神奈川県ホームヘルプ協会について、紹介していたことにした。

◆ ◆ ◆ 当会報第24号のこのシリーズ②で、「コープ(生協)かながわの「ホームヘルプサービス」について紹介しましたが、いざ、本人や家族が介護などが必要となったとき、あいにく、人手不足などで要請に応じてくれないことも想像されるので、地元市町村を始め、この種のいろいろな団体を知っておかれることが必要と思われる。

神奈川県ホームヘルプ協会御案内

若しあなたが「独りぼっち」になったり、「寝たきり」になった時、また家族の誰かが「寝たきり」になった時のことを考えた事がありますか？

どんな制度があり、どんなサービスが利用出来るかを知っておく必要があります。まず地元の市町村の福祉担当課や地域の保健課に直接相談されることをおすすめします。今回はご利用いただける民間活動の一例をご紹介します。

○神奈川県ホームヘルプ協会のあらまし

ひとり暮らしの高齢者、介護が必要な高齢者や心身障害者のいらっしゃるご家族に対して家事援助や介護サービスを行うため、ホームヘルパーを派遣する民間の非営利型団体で昭和五十六年に設立されました。ホームヘルプ事業に関する情報の収集、提供、相談事業、ホームヘルパーの養成、研修等の事業も実施しております。会員制度で運営されているため、サービ

スを受けたい場合、又提供したい場合、趣旨に賛同した場合、すべて会員として登録することとなります。

○サービスの費用と時間

費用 一時間 八六〇円+交通費

時間 九時～十六時(一日七時間。ただし休憩三〇分程度)

この時間帯内で二時間とか三時間単位でも受け付けます。

会費 サービスの利用を希望する場合は協会の利用会員に登録します。

入会金 二、〇〇〇円
会費 月額一、〇〇〇円

事務局は〒221横浜市神奈川区沢渡四―二、神奈川県社会福祉会館内
電話〇四五―三三二―二〇〇八番・二〇二八番。

(神奈川県ホームヘルプ協会理事 上野多恵子(こだま会役員))

サービスの内容

ご相談ごと

(栄養のご相談もどうぞ)

日用品の買物



すまい等の掃除など



食事や身のまわりのお世話



衣類の洗濯など



通院の介助



入浴の介助

(検討中)



★その他必要な家事・介護のお手伝い

神奈川県ホームヘルプ協会

高齢者の性を考える

波多野さんの本がベストセラー、勉強会も各地で

ミニア

高齢者の性をテーマにした本が、半年で八万部のベストセラーになっている。長寿大学や市民グループの中にも、高齢者の性について勉強会を開くところが登場した。性の問題を抜きにして、豊かな老後生活は語れない。——。そんな当たり前の認識が、着実に広がっているようだ。

この両頁は
関心をもった
記事を集めて
みました。

お茶の水女子大名誉教授 三百通を越す手紙が寄せら

(心理学)の波多野完治さん、この春「吾れ老ゆ故

に吾れ在り」(光文社)と

いう異色の本を出した。

八十八歳になる波多野さん

は、二十年前の入院など

をきっかけに「イレクトし

なくなった「男でなくなっ

てくれた」という声が、圧倒

「離婚」などについて話し合

ってきたが、

「いい老後を

迎えるには、

夫婦が互いに

尊重し合うこ

とが大切——

と、中心メ

ンバーの脇谷子さん(筆

名)が、

今後の課題は、夫を会に引

き込むことだという。

長崎県すこやか長寿大学

校では、二年前の開設時か

ら高齢者の性を講座の一つ

に取り入れている。専門家

を講座に、「性に定年はな

い」ことを学ぶ。

昨年、受講した同県諫早

市の高橋政治さん(筆

名)は、

地域では性を話題にしたこ

とがなかった。二時間の講

義中、受講者は真剣にメモ

をとり、その後それぞれの

夫婦の場合について語り

合った。高橋さんは、「会

場内にふーっと解放感が広

がった」と振り返る。

夫や妻と死別して、茶飲

み友達や新しい伴りよが欲

しいという人も多い。しか

し、子供や孫だけでなく、

高齢者自身にも偏見があっ

て思い通りにいかない。

波多野さんによると、性

はセックスだけにとどまら

ず、夫婦の触れ合いすべて

が性だという。「高齢にな

れば性は枯れるという思い

込みを捨て、ゼロから性に

ついて勉強してほしい。」

「枯れる」は思い込み

偏見を越え、老後を豊かに

てみると、性について考え

る時間は、ずっと長くなっ

ていた。この本では、こ

うした自身の体験を記しな

が「高齢者に性欲がある

のは、当たり前」と偏見を

的に多い。反響の大きさは、

波多野さんは「どこにもぶ

つけれない悩みが、それ

だけ多かったということ」

と分析する。

高齢者の性についての勉

強会も始まった。岡山県棚

原(やなはら)町の女性ク

ループ「ひまわり会」は、

を講座に、「性に定年はな

に行き着いた」と、中心メ

ンバーの脇谷子さん(筆

名)が、

今後の課題は、夫を会に引

き込むことだという。

長崎県すこやか長寿大学

校では、二年前の開設時か

ら高齢者の性を講座の一つ

に取り入れている。専門家

を講座に、「性に定年はな

い」ことを学ぶ。

昨年、受講した同県諫早

市の高橋政治さん(筆

名)は、

地域では性を話題にしたこ

とがなかった。二時間の講

義中、受講者は真剣にメモ

をとり、その後それぞれの

夫婦の場合について語り

合った。高橋さんは、「会

地震起きる日 数のマジック

無職 S.S(85)

古い新聞のスクラップ帳をめくっ

てみたら、面白い記事があった。そ

れは地震が起きる日は、月と日のそ

れぞれの数字の和が十になる日に起

きるといふ説である。果たしてそう

かと思つて早速、北海道南西沖地震

をみてみると、今年の七月十一日は、

7+1+2=10。関東大震災の大

正十二年九月一日は9+1=10。

鳥取地震は昭和十八年九月十日9+

1+0=10。はるばる太平洋を押

し寄せてきたチリ地震は、昭和三十

五年五月二十三日5+2+3=10

である。

誠に不思議に思うが、これは数字、

統計学のマジックであるので信ずる

に足りない。即ち月と日の和が十に

なる日は一年の中に三十五ないし三

十六日あるので、約十分の一の確率

である。それで、この日に地震が起

きるといふわけではなく、起きるこ

ともあるというのが妥当である。

(横須賀市富士見町)

「生協葬」じわり

関東でも「さいたまコープ」進出、計12に

各地の生協が相次いで葬儀事業に乗り出している。平成五年十一月下旬には「さいたまコープ」(浦和市)が首都圏で初めて生協葬をスタート。日本生活協同組合連合会に加盟している生協で、葬儀事業を行っているところは十二に達した。こうした背景には、従来の葬儀料金が不透明で高いと感じられることや、葬儀があまりにも形式ばっていることへの疑問がありそうだ。

さいたまコープが昨年十一月二十一日から始めた葬儀事業は「セリノ葬」。セリノはラテン語のセレノ(明瞭いめいりょう)とセリウ(厳肅)の合成語で、「明瞭で厳肅な葬儀」という意味を持たせた。地元大手の葬儀業者二社と提携し、生協が祭壇の材質や飾り付けの種類など葬儀の様式や料金を統一、業者はそれに従って葬儀を行う。「葬儀内容と料金全体系を明確にし、組合員に納得していただけるものを提案した」(さいたまコープ葬祭担当・大原弘吉さん)という。

一般の葬儀では、通夜や精進落としての料理、香典返しや遺族が乗るハイヤー代なども、一切葬儀業者を通して支払われることが多い。その場合の明細はわかりにくい。セリノ葬では、混乱を防ぐためこれらの別途費用項目はすべて除き、基本料金だけで設立した。具体的には、「しらぎく」(三十五万円)、「しらゆり」(五十万円)、「あやめ」(七十万円)、「れんげ」(九十万円)まで四つのコースがあり、見積りもりの段階で何が含まれ、何が含まれていないのかをはっきりさせる。二十四時間体制で電話相談を受け付けるほか、組合員からの要望があればセリノ葬に関する学習会を地域ごとに開催する計画を立てている。

生協葬の運営のモデルになっっているのは一九八九年、初めて葬儀事業に乗り出した「コープこうべ」(神戸市)の葬祭事業協同組合と協同会社を設立し、平成元年から「クレリ(いく筋もの)

死ぬのもお高くなりになり

首都圏葬儀 平均費用400万円超える

首都圏では、斎場や寺など自宅以外で葬儀を行う家庭が60%を超え、葬儀費用は平均で四百万円を突破。冠婚葬祭の互助組織「くらしの友」(本社東京都大田区)が平成四年七月から二月の間に葬儀をした東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県、東京都、神奈川県の八百世帯にアンケート調査(回答率74%)した結果、最近の葬儀事情が明らかになった。葬儀の場所は、自宅が35%、斎場33%、寺院21%、集会所9%の準。葬儀費用平均は四百五十万円。前回調査より五十一万円(14%)増えた。自宅での平均は三百七十二万円だったが、寺院は四百五十二万円、斎場で四百二十八万円。

料金の明瞭化を掲げ

内容吟味しコースを選択

光の意味「葬」を開始、これまで年間約二千件の葬儀を行っている。最近では、一昨年三月に宮崎県民生協(宮崎市)が、昨年になって三月に「京都生協」(京都市)、六月から「いわて生協」(盛岡市)、「みやぎ生協」(仙台市)がそれぞれ葬儀事業を始めている。その形は葬儀業者へ単にあっせんするだけのことという指摘もある。

このことから、別会社をつくるなど、自前の葬祭部門をつくって生協職員がわかりやすいものであるとわかってきている。ただ生協葬の料金が上がりやすいものではない。要は消費者がどのよう生協葬の背景には、消費者が葬儀業者による従来の葬儀の価格と内容に不透

隔月刊誌「SOGI」編集長の碑文谷創さんは「生協の葬儀事業は、葬儀料金をすっきりさせたいという生活者の思いを反映したものだ。葬式そのものが生活用品化しているのだから。ただ生協葬の料金が上がりやすいものであるとわかってきている。ただ生協葬の料金が上がりやすいものではない。要は消費者がどのよう生協葬の背景には、消費者が葬儀業者による従来の葬儀の価格と内容に不透

る。生協進出の背景には、消費者が葬儀業者による従来の葬儀の価格と内容に不透

当こだま会としても近くこの問題で生協などと、協議してみたいと思っております。

「退職者こだま会」厚生ニュース

全労済に関する新聞記事から



小野 英子

17

今回は、生命保険の掛け金について考えてみましょう。家計費に占める保険料の割合は大きく、節約しがいのある費目。加入の仕方によって、年間では何万円もの差になります。

これから生命保険に加入しようと思っている人や、今の保険が古くなったので、そろそろ見直しをしたかと思われている人には、参考になると思います。

生命保険を扱っているグループは、大きく分けて四つあります。最も一般的なのが生命保険会社。国内生保が二十社、外資系生保が十社あります。

二つ目は郵便局の簡易保険。国の保険として信頼で

生命保険の掛け金

全労済で20万円減らした例も

選ぶ人も多いようです。三つ目は農協(JA)のJA共済。本来は農業者のための保険ですが、サラリ

ーマンや自営業者も加入できます。

そして、最後のグループは生活協同組合の共済。全国生協連や日生協など、さまざまな機関が扱っていますが、生命保険会社並みの商品がそろっているのは、全国労働者共済協同組合連合会(全労済)です。

この四つのグループの中で、総合的に見て最も掛け金の安いのは全労済。次いでJAです。ことに、今年四月に生命保険会社が掛け金を改定して以来、個人年



金保険や養老保険などの貯蓄性が高い保険ではその差が大きくなっています。

例えば、四十歳の女性が終身年金・定額型に加入するとします。終身年金とは、一生涯にわたって年金がもらえるタイプ。定額型とは、年金額のベースになる基本年金額がずっと一定のもので、このタイプに、基本年金額を六十万円とし、六十歳までの二十年間掛け金を払うという条件で加入した場合、一カ月の掛け金は、生命保険会社が二万八千四百八十二円、JAが二万一千四百八十円、全労済が二万五百円(郵便局には定額型はない)。

生命保険会社と比較する

と、JAは約七千円、全労済は約八千円も安いのです。年間では八万円から十万円近く違います。二十年間に払う掛け金の総額だと、百六十万円から二百万円くらい違ってきます。これはほんの一例で、終身保険や養老保険、子ども保険なども差が大きいので、家計を預かる身としては掛け金チェックは重要です。

自動車保険、火災保険、個人年金保険などの見直しによって、一年間の掛け金を二十万円くらい減らしたという実例もあります。

もちろん、生命保険会社や損害保険会社にも、サービスの良さとか種類の多さなどの長所もあるので、総合的に比較して選んでください。

(ファイナンシャルプランナー、イラストは花みづき)

(H5・7 23 神奈川新聞)

天声人語

「最近、感動じや」(女70歳)▼「できした、お年寄りかふともらした」「ひと言」は」とい調査のま」とめを讀んだ。

全国労働者共済生活協同組合連合会(全労済)が、はがきで全国から集めた言葉である▼年をとる、というのはどういうことだろう。「年をとればだれでもこうなるものだよ」(男85歳、小さな失敗をとがめた52歳の子に)。「年をとるのではなく、神様が与えて下さる」(女80歳)▼とり方もさまざまである。「年寄りには子供も大人もやってきたから、子供の気持ちもわかる」(女72歳、聞いて感動した人は17歳)。「ゴカサスへ行けばまだまだわしも青年じや」(男91歳)。「この柄は、わてには地味やろ」(女94歳)▼体験に裏打ちされた信条の数々。「嫌いな人の親切より好きな人の無理がよい」(女83歳)。「ひとが死んだら、あなたも死にますか」(女77歳、ひとに左右されないようにと戒めて。「子供しかなる来た道

「年をとればだれでもこうなるものだよ」(男85歳、小さな失敗をとがめた52歳の子に)。「年をとるのではなく、神様が与えて下さる」(女80歳)▼とり方もさまざまである。「年寄りには子供も大人もやってきたから、子供の気持ちもわかる」(女72歳、聞いて感動した人は17歳)。「ゴカサスへ行けばまだまだわしも青年じや」(男91歳)。「この柄は、わてには地味やろ」(女94歳)▼体験に裏打ちされた信条の数々。「嫌いな人の親切より好きな人の無理がよい」(女83歳)。「ひとが死んだら、あなたも死にますか」(女77歳、ひとに左右されないようにと戒めて。「子供しかなる来た道