

# 第9回定期通常総会



とき 1993・6・28  
ところ 横浜市港湾労働会館

高齢化社会を迎えて

次は

退職者会の出番と行こう

退職者

こだま会報

NO.27



## 第九回定期通常総会報告

(会報第26号一頁〜五頁参照)

本年の総会は従来より約一週間遅れたが、これは、横浜市中区県勤労会館の建替閉館に伴う影響から、横浜市港湾労働会館へ申込が殺到したため、会場の確保が六月末日に余儀無なくされた。

このようなことから、第九回定期通常総会は、六月二十八日(月)午後二時から前記会館四階ホールで開催された。

司会は明田幹事が当たり、会員総数五八四名、うち、出席者五九名(委任状三六四名、計四二三名)となり、会報第12条により会員総数の三分の一を越すので総会が成立した旨、宣言された。

次いで、ここ一年間の物故された会員四名に対し一分間の黙とうを捧げた。

### 開 会

●「代表幹事のあいさつ」から

式次第により、先ず、児玉代表幹事が挨拶にたち、今日現在の会員加入者は五八四名に達したことを報告、漸増の傾向にあると述べると共に、今年一月末に設立された神奈川県自治労連退職者会(県内自治体退職者会)結成の経緯と意義役割について説明のあと今話題になっている福祉川柳にふれ、個人でも、団体でも使命感の大切さを強調された。

(次頁へつづく)

「加入のおすすぬめ、と

会費納入ご案内」

「退職者こだま会」へ加入ご希望の方には、規約・入会申込書、会費振込用紙などお送りします。お申込ください。

#### 所在地

〒231 横浜市中区本町四の三七  
神奈川県職労事務局内

「退職者こだま会」宛  
(電話)〇四五(二〇一)一一一

(内線七九五三)  
〇四五(一一一)三二七九

#### 振替口座

横浜銀行県庁支店  
普通預金口座番号

八七八一三九

神奈川県労働金庫本店  
普通預金口座番号

一一四八六四二

#### 郵便振替口座

横浜五一六六五八〇

#### 会費関係

(1)入会金 一、〇〇〇円

(2)終身会費 二〇、〇〇〇円

なお、年会費二、〇〇〇円もあります。

#### 平成六年度より会費改訂

(1)入会金 なし

(2)終身会費 二五、〇〇〇円

(3)年会費 三、〇〇〇円

お早めに入会、ないし、年会費の方は終身会費へ切替之下さい。

(前頁からつづく)

●「来賓あいさつ」から

まず、県職労・中原中央執行委員長から祝辞と激励があり、県職労としても退職者対策を重視・退職予定者に対する慰労激励会と祝品を昨年から実施している旨のべられた。

次に、横浜市従退職者会から、会長姫田政雄氏が、神奈川県自治労連退職者会事務局長を兼ねておられるので、双方の立場から、相互協力、連帯を強調された。

議事 (会報前号2〜5頁参照)

議事に移るに先立ち、議長選出に移り、万場一致で荒井太郎氏を昨年に引続き議長に選出。議事に入った。

(1)一九九二年(平成四年)度

経過報告

和田事務局次長から次の各事項について朗読方式により詳細な説明が行われた。

- (イ)執行体制の概況
- (ロ)全労済関係業務
- (ハ)「趣味の会」の増加と充実
- (ニ)当会員の入会状況と加入への取組み
- (ホ)神奈川県自治労連退職者会の設立
- (ヘ)その他

(2)一九九二年(平成四年)度

収支決算報告

同じく和田事務局次長より収支決算書

にもとづき、具体的に説明がなされた。

(3)一九九二年(平成四年)度

監査報告

上野監査から監査の結果、収支証拠書類、預金通帳等について妥当に執行されている旨説明がなされた。

以上(1)(2)(3)について一括採択の結果、質疑もなく、全員拍手により承認された。

(4)一九九三年(平成五年)度

活動方針(案)

活動方針については、青木事務局長が議案に沿って左の項目順に説明された。

- (イ)執行体制の充実と役員発掘
- (ロ)永続的財政基盤の確立
- (ハ)「趣味の会」の充実と拡大に向けての対応
- (ニ)全労済関係業務への対応
- (ホ)会報発行の恒久的体制の確立
- (ヘ)その他

(5)一九九三年(平成四年)度

収支予算(案)

青木事務局長から議案に記載の収支予算書(案)について説明がなされた。

このあと、(4)(5)について一括採決が行われたが、質疑もなく全員拍手をもって原案と取り可決された。

(6)会則の一部変更について

青木事務局長から、別掲の会則の一部

変更について、変更の理由を説明し提案した。

この件については、一代議員から質疑があり、採決の上原案どおり可決された。

(7)役員の改選について

児玉代表幹事から、開かれた退職者会と、今後の発展に向けて、従来以上に、役員が手分けして役員候補者の発掘に努めた結果、執行部としての役員候補者名簿を提示、併せて、本日出席者からも立候補者の希望を促したが、立候補者もなく、役員候補者名簿のとおり、採決された。

ここで、議長から、十分間休憩し、別室にて代表幹事以下、各役員ポストの選考に移り、児玉代表から、選考の経緯と、関係退職者会への役員推せん、今後の会の発展とキメ細かい運営のために、副代表幹事と、事務局次長のポストを左記のとおり増加したことを説明、採決の上、全員拍手をもって承認された。

記 (アイウエオ順・敬称略)

役職名	氏名	概要(主な担当)
代表幹事	児玉欣一郎	総括・広報
副代表幹事	阿部 淑子	婦人一般
〃	川村 貞夫	県自治労連退職者会長
〃	鈴木志げ子	かもめ会副代表幹事
〃	生方武羅夫	企画
〃	加藤 利秋	渉外関係
事務局長	青木 武	事務局総括
事務局次長	明田 剛一	県自治体退職者会

事務局次長 和田 武雄 庶務全般

幹事 小野ふで子 全労済及び経理

〃 申田 洋 健康ウォーク部会

〃 新川 宣満 〃

〃 木村 武子 調査

〃 国本 義明 広報編集

〃 松村 邦 医療

〃 柳沢 俊明 県職労中執(退職者会担当)

〃 上野多恵子 保健料理教室

〃 船橋まさ子 趣味(俳句)

このあと、代表幹事から、出席役員一人、一人について紹介された。

閉会

ここで議長降壇、司会の明田幹事から総会運営に対する協力に感謝し、閉会のことばを、鈴木副代表幹事によって締めくくりに閉会のことばが述べられ、無事閉会した。

懇親会

引続いて懇親会会員四九名が参集し会場を農協会館地下食堂に移し、楽しい懇親交流が行われた。会場は会員によって満席の盛況を極めた。料理ははさんで五〇名の会員が、荒井太郎氏の乾杯のあと、それぞれ自己紹介し、楽しい一日の締めくくりとなった。この日は偶然ともいえ(次頁へつづく)



懇親会は会場満席の盛況

(前頁からつづく)  
る梅雨季節の中での久し振りの快晴に恵まれた一日でもあった。

○会則の一部変更について

今回総会に提案承認を得た条項は次のとおり

(会員の資格)

第5条 本会の会員は、神奈川県職員労働組合員であったもので退職したものである。なお、本人が死亡したときは、その配偶者が会員になることができる。

(注) 退職時非組合員であっても可。

(改正)

第5条 本会の会員は、神奈川県職員で

あったもので退職した者とする。

なお、本人が死亡したときは、その配偶者が会員になることができる。

このほか、本会に入会を希望するものに対しては、幹事会の承認を受けるものとする。

(改正理由)

一般職員の過半数が退職時に管理職となっており、企業庁・教育庁関係者も加入希望もあることを考慮し、大局的には、開かれた退職者会を目指す必要があるため。

(会員及び会費)

第6条 会員は所定の入会申し込みをしなければならない。

入会金は、一、〇〇〇円、および年会費一、〇〇〇円、終身会費二〇、〇〇〇円とする。

(改正)

第6条 会員は、所定の入会申し込みをしなければならない。

会費は、年会費三、〇〇〇円または終身会費二五、〇〇〇円とする。

(改正理由)

会の発足以来約九年間に諸物価も値上がりし、会費も実質的に赤字状態で、また明年には郵便料金の大巾値上げが、予想されるなどの状況にかんがみ値上がりをお願いすることとした。但し他の退職者会費より低く抑えることにした。

(役員)

第8条 本会に次の役員を置く。

(1) 代表幹事 一名

(2) 副代表幹事 二名

(3) 事務局長 一名

(必要に応じ事務局次長を置くことができる)

(4) 幹事 若干名

(5) 監査 二名

なお、この会の円滑な運営を図るため、県職労中央執行委員長、中央執行委員若干名を幹事に加える。

(改正)

第8条

(2) 副代表幹事 若干名

なお、この会の円滑な運営を図るため、県職労中央執行委員長推薦の、中央執行委員一名を幹事に加える

(改正理由)

会員の増加による業務の多岐・増加と関係団体との役員の交流が増えたため、役員定数を増員し分担による役割によって今後に対応していく必要があるため。

(附則)

この会則は、

昭和六〇年三月一五日

昭和六三年五月一五日

平成二年六月一日

一部改正(第五条(注)挿入)

平成五年六月二八日

一部改正(案)(今回改正)

但し、第六条(会費)については、平成六年度からとする。

新聞コラム から

高齢者の再雇用

いま世界で高齢者の再雇用に熱心に取り組んでいるのはアメリカと日本だといわれる。その米国事情をみてきた一橋大学助教授の高田一夫さんが面白い報告をされている(高齢者雇用開発協会発行「エルダー」誌)▼米国のホテルチェーン、ディズ・インが五年前から、予約センターに高齢者を配属した。センターは二十四時間勤務で若者がやりたがらない。やむなく、お年寄りをとということだったが、これが意外や意外、まず、コンピュータシステムに慣れる速度が若者と全く変わらない。次に定着率が高い。欠勤率は低い。そして、予約成立の率は高齢者の方が高い▼ただし、申込客との電話は高齢者が一通話平均三―八秒なのに、若者の方は一九三秒。それだけコストが高くつくわけだが、それだけ丁寧にお客と対応しているから、予約成立もよくなるのだろう。それも勤続四年目になると、老一七七秒、若一六九秒と、老若差はほとんどなくなり、高齢者の良さだけが光るようになる▼米国では言葉遣い、物腰、判断力などから、接客業で、お年寄りの良さ再発見の風潮が広がっておりつつあるらしい。マジメ、丁寧、定着―という年輪で味つけられた特質が、三次産業のなかで、いぶし銀の光をみせているということなのだろう▼日本もごく一部にその動きがあるが、まだ、職場での肩書にこだわりの、その人のもつ経験、キャリアを中心に考えると、そこまではいかない。もつと風通しを良くすれば、日本の高齢者も光ってくると思うのだが。(神奈川県新聞)

# 趣味の会行事案内

(各部会入会ご希望の方はハガキで事務局まで)

## 歴史教室 歴史散歩の会

六月以降実施されたものは次のとおりです。

### ○歴史教室(第十四回)

とき 七月二十三日(金)13時30分～15時30分

ところ 横浜市社会福祉センタ

テーマ 江の島とその周辺の史

跡を訪ねて

参加者 三十八名

回を重ねる毎に入会者、参加者増加し主催者は嬉しい悲鳴を挙げているところである。

### 予告

### ○歴史散歩の会(第八回)(現地)

とき 十月二十二日(金)

ところ 江の島とその周辺の史

跡めぐり

コース 江の島神社 江の島岩

屋など江の島名所・史

跡・竜口寺・常立寺など(午前10時 江ノ電、江ノ島駅集合)

### ○歴史教室(第十五回)

とき 十一月二十四日(水)

ところ 横浜市社会福祉センタ

ー(桜木町駅前)

テーマ 東海道平塚宿周辺の史

跡を訪ねて

特別講師 荒井 太郎氏

## 旅行の会

### (第四回)

信州新緑の八ヶ岳・霧ヶ峰高

原夢科中央ツアー

とき 七月一〇日(土)～十一日

(日) 一泊二日

参加者 十一名

天候にも恵まれ、参加者も固定

されつつあるので、今後は増加へ

向うことを期待したい。親ほくと

生甲斐には「旅は道連れ」が一番  
というのが参加者の哲学のよう  
ある。



信州ハツ岳ツアーの昼と夜  
(上)霧ヶ峰高原 (下)夕食のひとつ



細部は別途部会員へ連絡します。

## 健康ウォークの会

(会員二十余名)

今までの行事での参加者の要望や、反省を含め、これからの予定など検討中です。

希望、ご意見をお待ちしています。

### 予告

### (第七回)

年忘れ下田温泉

伊豆半島美味湯遊

とき 十二月六日(月)～七日(火)

旅行代金 一四、八〇〇円

## シルバー料理教室

### (第三回)

とき 六月二十六日(土)午前十

(次頁へつづく)

(前頁からつづく)

時から午後三時

横浜社会福祉センタ

とこ 19階(料理研修室)

講師 横山善助氏(前役員)

神奈川県集団給食調理

師会副会長、兼調理部

長(元長浜病院調理師)

今回の料理教室は紆余典折もあり、とくに講師には横山善助氏に無理をお願いする結果となった。同氏は、多忙な身乍ら、他の要件に都合つけて無理して出席してくださった。改めて感謝申し上げたい。



横山先生の指導を受ける研修生

さて、当日定員十五名を上廻る

十八名が参加、料理はフランス

料理を中心とした四点セット(1)

ナスと鶏肉の辛みいため(2)シーフ

ード(エスニック)サラダ(3)ロー

ルドビーフ、シャンピニオンソー

ス(4)帆立御飯)今回はとくに、講

師指導による、肉、各種野菜に対

する包丁サバキ、味のツケ方、な

ど基本的な指導を受けた。

一流ホテルでなら、目玉が飛び

出す程取られるのであろう、仕上

り料理に舌つつみつつ、壮年部好

意のアルコールも入って、久し振

りに料理に満喫したのである。(材

料代一人千円)

しかし、好評のこの料理教室も

いざ、開講となると様々な制約が

つきまとうので、他の退職者会の

料理教室との連携も含めて、よい

結果が得られるよう再検討する必

要が生じている。

なお、この料理教室で、教わっ

たのを機に朝食のチーズには青シ

ソの葉でくるんで食べる習慣を身

につけさせていただいた。

試食の席上、栄養の権威上野多

恵子さん(当会役員)から成人病

予防の食生活についてのお話をし

### 新聞から

「もし妻に何かあったら...」。子供が巣立ち夫婦二人の生活になった時、こんな不安を抱く人は多い。そこで、せめて自分の食事くらい作れなきゃと最近、

### 厨房に立つ

高齢の男性を対象にした料理教室が各地で開かれてい。包丁を持つ手、味つけのサジ加減もぎこちないが、参加者の意欲は高く途中でやめる人はほとんどないという。「妻の苦勞が分かり、後片付けを手伝うようになった」「献立を考えたり手先を使うので老化防止にも役立つ」と思

先を使うので老化防止にも役立つ」と思わぬ効果も表れている。東京・JR五反田駅近くの料理学校、今井学院では六年前から六十歳以上を対象にした「おじいさんの料理教室」を開講

考えると不安になったから」と話すAさん(65)は「八年前に妻を亡くして以来、食生活がうまくいかなかった」のが、受講のきっかけという。生徒の中には「定年後の生きがい」という「ゆとり志向派」もいるが、多くの人が「一人になった場合どう生きていくか」と考えることがあるという。そのため出席率はほぼ一〇〇%「妻の料理の話題で会話がはずむようになった」「実際に家で作ったところ、係に喜ばれた」という声も多い。東京・市谷の江上料理学院でも同様の授業をひらいている。東京・江戸川区が区内在住の六十五歳以上の男性向けに開いた料理教室には、

### 料理教室で奮闘

### 「妻に先立たれたら...」

おじいさん

している。月一回の授業で三年間のコース。包丁の持ち方や材料の量り方からスタートして修了するまでに約八十種類の和・洋・中華料理を習う。平均年齢は七十歳前後、最高齢は九十二歳。「妻と二人暮らしだが、もし先立たれた時の食生活を

(日本経済新聞)

知らないと思をする

「こだま会」年金研究講座 第13回

表にみる年金情報

Q1

毎回、講座を関心をもって読ませていただいています。最近、公的年金の一元化が話題になっていますが、各種年金にはどの位の差異があるのでしょうか。(L・S)

(お答え)

各種公的年金には確かに差異がありますが、それぞれに年金には成立過程や、制度、さらに掛金など異なっていますので、同一条件でい

がいに論ずるのは無理があります。それは、それとして、今回は、中央社会保障制度審議会数理部会に提出された表から参考となるものを二〜三掲示しますので、ご覧

(平成3年3月末現在)

保険料率 (標準報酬ベース) (平成4年1月現在)		支給開始年齢 (平成4年度)	
男子	14.5%	男子	60歳
女子	14.3	女子	57歳 (11年迄に60歳)
坑内員}	16.3	坑内員}	55歳
船員}		船員}	
	15.2		59歳 (7年迄に60歳)
	19.09	自衛官	57歳 (7年迄に60歳)
	14.02		60歳
	17.07	日本鉄道	
	14.08	日本たばこ産業	
	11.8	警察官等	57歳 (11年迄に60歳)
	16.3		

成4年4月1日以降のものである。

(平成3年3月末現在)

私立学校 教職員 共済組合	農林漁業 団体職員 共済組合	国民年金	合計
万人	万人	万人	万人
12	20	1,233	2,587
3	11	869	1,561
6	5	216	553
0.1	0.4	117	154
2	4	31	318
—	—	—	0.6
億円	億円	億円	億円
1,121	2,578	44,804	216,398
973	2,208	33,127	178,996
17	53	9,034	12,443
131	317	1,207	24,836
—	—	—	123
万円	万円		
18.0	14.6		
年	年		
27.5	26.5		
万円	万円		
23.5	18.5		
年	年		
30.5	31.7		

になってください。

この二つの表をみて、単純比較してみれば、地方共済年金が有利とみられます。一元化は低い年金の方へ移行する前提とみるべく、

Q2

毎年一回の年金の物価スライドは有難いと思いますが、また、僅か、一%とか、二%とか聞きますと、反面、弱者の立場なのか、情無く感じる場合があります。一般現役の方や、恩給受給者に比べてどのくらい差があるのでしょうか？(M・S)

(お答え)

あなたの心情は多くの年金受給者を代表しているものといえます。また、現職の方々が俸給の

中から毎月高い掛金を支払っていることなど考えますと、複雑な気持ちになります。全額国庫から支弁(八頁へつづく)

また各種公的年金の財政状況(積立金など)の比較も無視できません。この件については、いずれ解説してみたいと思います。

## (第一表)

## 公的年金制度一覽

## ○被用者年金制度

区 分	適用者数 ①	老齡(退職)年金 受給権者数 ②	成 熟 度 ② ①	老齡(退職)年金 平均年金月額
	万人	万人	%	万円
厚生年金保険 (船員保険を含む)	3,100	476	15.4	14.6
共 済 組 合 計	578	216	37.4	19.2
国家公務員等 共済組合				
連 合 会	113	50	44.3	18.9
日 本 鉄 道	20	34	173.8	17.5
日 本 電 信 電 話	28	11	40.1	19.2
日 本 た ば こ 産 業	2	3	104.1	17.6
地方公務員共済組合	329	104	31.8	20.5
私立学校教職員共済組合	37	3	7.8	18.0
農林漁業団体職員共済組合	50	11	22.5	14.6
合 計	3,678	692	18.8	16.0

- (注) 1. 共済組合の老齡(退職)年金受給権者数及び平均年金月額には減額退職年金に係る分を含む。  
 2. 保険料率は、標準報酬ベースの本人負担分の2倍としている。  
 3. 共済組合の支給開始年齢は平成4年7月1日以降のものである。ただし警察官等については平

## (第二表)

## 給付状況および被保険者状況

## ○給付状況

	厚生年金	国家公務員等共済組合				地方公務員 共済組合
		連 合 会	日 本 鉄 道	日 本 電 信 電 話	日 本 た ば こ	
	万人	万人	万人	万人	万人	万人
受給権者数						
計	1,052	66	46	14	3	141
老齡・退年相当	476	50	34	11	3	104
通老・通退相当	317	1.7	0.07	1	0.02	7
障害年金	33	0.9	0.4	1	0.02	3
遺族年金	226	14	11	2	0.6	27
その他	—	0.05	0.5	—	—	—
年金総額						
計	110,826	13,238	8,510	2,868	612	29,918
老齡給付	91,497	11,423	7,150	2,559	542	26,158
障害給付	2,605	162	52	19	3	499
遺族給付	16,724	1,642	1,196	291	66	3,261
その他	—	10	112	—	—	—
老齡・退職 年金受給権者 (老齡相当・ 退年相当)						
平均年金月額	万円 14.6	万円 18.9	万円 17.5	万円 19.2	万円 17.6	万円 20.5
平均加入期間	年 26.9	年 33.3	年 36.2	年 36.2	年 34.8	年 32.6
加入期間20年 以上の						
平均年金月額	万円 19.2	万円 20.8	万円 11.0	万円 19.6	万円 18.6	万円 22.5
新規裁定男子 受給権者						
平均加入期間	年 34.3	年 37.2	年 32.3	年 37.3	年 37.3	年 36.7

保健情報



食文化史研究家・永山久夫

単純な料理ほど

体にいい

「食事は」、「食治」と  
知るべきでしょう

全労済「労済だより」から

山イモは「山」の「薬」

生命力を強化する「山イモ」

「味」と「薬」を生かすから、「食事」も「食治」となるのです。さて、誰でも簡単にできる「食治料理」の代表は、山イモでしょう。

すりおろしてみそ汁で伸ばせばトロ口汁になり、細切りにして醤油ともみりをかけて食べても、食治の目的は立派に果たせます。

煮たり焼いたりしませんから、山イモに含まれている栄養や薬効が、丸ごととれるのです。山のウナギといわれる位、昔から疲労や精力減退

などの解消に珍重されてきました。

しかも、現代人に急増中の高血圧を安定させる上で効果の高いカリウムがたっぷり。とり過ぎた塩分の害を防ぐ上でも、役に立つ成分です。

山イモを食べると、腎虚の改善、すなわち体力強化が期待できるので。最近では、糖尿病を予防する成分も発見され、長寿食として注目したいところです。生薬では、乾燥した山イモを「山薬」と呼びますが、まさに山の「薬」なのです。

「わかめ汁」で長生きしよう

日本人の長寿食・海藻

海藻がなぜ、これほど日本人の味覚をとらえたのかといいますと、色、香り、健康さを重視する「和食」の特徴にぴったりだったからにはかなりません。

ワカメ汁はカルシウムも豊富

ワカメ汁をとると、気持ちが悪くなる、心がなごんでくるのも、カルシウムの作用のためで、カルシウム(次頁へつづく)

年金と恩給の改定率の格差

(第三表)

○年金・恩給のスライド比較

年 度	厚生・共済年金改定率 (%)	恩 給 額 改 定 率 (%)	再 費 者 物 価 上 昇 率 (%)	人事院勧告行(-)引上げ率(%)
85 (昭60)	3.4		1.5	5.74(7月) (年平均4.3)
86 (昭61)	財政再計算		0.6	2.31
87 (昭62)	0.6	2.0	0.1	1.47
88 (昭63)	0.1	1.25	1.7	2.35
89 (平1)	財政再計算	2.02	2.3	3.11
90 (平2)	2.3	2.98	3.1	3.85
91 (平3)	3.1	3.72		

(注) 1. 恩給額のスライドは、1973年度～75年度は公務員給与改定率に準じた一律引き上げ方式、76年度～86年度は定額+定率方式、87年度以降は物価上昇率が低いなどの理由で一律引き上げ方式をとっている。  
2. 人事院勧告引き上げ率の85年度(年平均4.3%)をとる)～89年度の単純加算=13.54%  
なお、厚生・共済年金のスライド、92(平4)3.3%、93(平5)1.6%

(六頁からつづく)  
される恩給が高いのには反撥される方々が多いのも事実で、これは

この恩給団体が強い政治力を持っているのが主因です。これに比べ、私たち退職者会は全国的にみても対象者の僅かに二割弱しか組織化されていないという現実も厳しく受け止めなければなりません。

今回は手持の資料で、提示しますのでご参考にして下さい。

なお、現在の物価スライドを廃止し、可処分所得スライドを導入する動きが、政府や中央審議会で始まっています。可処分所得スライド制とは、現役世代の可処分所得(手取り)の50%とか60%にしようということ、これまでに以上に低く抑えられることはないうまでもありません。現在の年金支給額は現役世代の平均月収(税込)の六八%程度としていきます。

(文責・児玉)

**ごぞんじですか!**  
**こんな症状に、漢方が効きます。**  
**漢方治療10症状**



調和の乱れを直す漢方薬

漢方は早め服用が効果的。ご相談をお求めに

(前頁からつづく)  
 ムが不足すると、イライラしたり、怒りっぽくなったりします。  
 ワカメに多いヨードは、ミネラルの一種で、欠乏すると、甲状腺ホルモンの生成能力が低下し、バセドウ氏病などの原因になったりしますが、それだけではなく、細胞の代謝能力が鈍くなって、体に必要な物質を十分に合成できなくなり、さまざまな障害が出てきたりします。  
 ワカメには、アルギン酸というセ

ンイ質がたくさん含まれています。ですから、ワカメ汁をとりますと、アルギン酸などのセニイ質によって腸壁が刺激され、便通がよくなりますから、便秘も解消されて、大腸ガンの発生が予防されるだけでなく、宿便によるさまざま悪害を防ぐことができます。  
 アルギン酸は、腸内で余分なナトリウム、つまり塩分と結合して、体外に排出する働きもしていますから、血圧の安定にも役立つわけです。

ご相談は調剤薬局で、保険扱漢方医をおたずね下さい。

<p><b>①頭痛</b></p> <p><b>釣藤散</b></p> <p>〈効能〉        慢性に続く頭痛で中年以降、または高血圧の傾向のあるもの。</p> 	<p><b>②かすみ目</b></p> <p><b>八味地黄丸</b></p> <p>〈効能〉        疲れやすくて、四肢が冷えやすく、尿量減少または多量でときに口渇がある次の状態 老人のかすみ目、排尿回数、むくみ。</p> 	<p><b>③肩こり</b></p> <p><b>葛根湯</b></p> <p>〈効能〉        肩こり、筋肉痛、感冒。</p> 	<p><b>④皮膚の荒れ</b></p> <p><b>ヨクイニンコンク</b></p> <p>〈効能〉        皮膚の荒れ、サメハダ、いぼ、利尿。</p> 	<p><b>⑤胸やけ</b></p> <p><b>半夏瀉心湯</b></p> <p>〈効能〉        みそおちがつかえ、ときに悪心、嘔吐があり食欲不調で腹が響って便秘または下痢の傾向のあるもの次の重症 胸やけ、消化不良、げっぷ、神経性胃痛。</p> 
<p><b>⑥腰痛</b></p> <p><b>牛車腎気丸</b></p> <p>〈効能〉        疲れやすくて、四肢が冷えやすく、尿量減少または多量でときに口渇がある次の状態 腰痛、下腿痛、しびれ。</p> 	<p><b>⑦神経痛</b></p> <p><b>疎経活血湯</b></p> <p>〈効能〉        神経痛、関節痛、腰痛。</p> 	<p><b>⑧生理痛</b></p> <p><b>桂枝茯苓丸</b></p> <p>〈効能〉        比較的体力があり、ときに下腹部痛、肩こり、頭暈、めまい、のぼせて足冷えなどを訴える次の状態 月経痛、月経不順、月経異常。</p> 	<p><b>⑨排尿異常</b></p> <p><b>猪苓湯</b></p> <p>〈効能〉        尿量が減少し、尿が出にくく、排尿痛あるいは無尿傾向のあるもの。</p> 	<p><b>⑩冷え症</b></p> <p><b>当帰芍薬散</b></p> <p>〈効能〉        比較的体力が低く、冷え症で貧血の傾向があり疲労しやすく、ときに下腹部痛、腰痛、めまい、肩こり、耳鳴り、眩暈などを訴える次の状態 貧血の冷え症、月経不順、むくみ。</p> 

# 「独りぼっち」・「寝たきり」 対策シリーズ④

このシリーズを編集してみる  
と、老人福祉の行手は、まるで底  
なき沼に足を踏み込んだ感がす  
る。そして政治家が、自治体首長  
が叫ぶ福祉も真心なき形式的な人

## 話題 「福祉川柳」の波紋

「佛像(立派な施設)作って魂(使命感ある職員)入らずか?」  
弱者にこそ人権の一層の尊重を

去る六月十八日の朝日新聞のコラ  
ム欄、「天声人語」に紹介された、「第  
一回福祉川柳大賞」は、全国的に様々  
な反響を呼んでいる。これに対する  
読者の投書を見ると、総じて福祉関  
係機関の方々は、開き直った姿勢が  
感じてならない。

たしかに、障害者や老人、そして  
貧困者を対象に従事なることは大変  
なことがよく分かるが、私を感じる  
ことは弱い人ほど思いやりの使命感

### 絶対的献身が福祉支えるか

栃木県 N・M(福祉施設職員 48歳)

生活保護の仕事にたずさわるケー  
スワーカーが本音を披露した「川柳」が  
ひんしゆくをかつている。「天声人語」

気取りの感がしてならない。

それは、それとして今回は最近  
の話題、情報を提供してご一緒に  
考えてゆくことにしましょう。

が欠如していることも影響している  
と思う。とにかく以下、「天声人語」  
と読者の「声」投書欄を掲載するの  
で、会員各位の感想を伺いたい。

人事異動も単なるタライ廻しでな  
く、使命感のある人達を活用すべき  
ではないだろうか。  
なお、この川柳を掲載した福祉任  
意団体は、批判を受け、お詫広告を  
して機関誌を一時休刊にしたとい  
う。

には「まず驚き、次に腹が立ち、そし  
て何ともいえない悲しい気持ちになっ  
た」とある。しかし、私が驚いたのは、  
そんなことではない。

理念に基づく実践活動を支援し、啓  
蒙(けいもう)してきた公的扶助の専

## 天声人語

「第一回福祉川柳大賞」

には驚いた。いくつかの「川  
柳」を読んで、まず驚き、  
次に腹が立ち、そして何と  
もいえない悲しい気持ちにな  
った。これが川柳か、と本

物の川柳だつて怒るだろう▼そう、こ  
れは川柳ではない。五七五で、悪口を  
言い、不満をぶちまけたものだ。「救  
急車自分で呼べよ、ばかやろう」「金  
がない、それがどうした、ここんな」。  
句をつくっているのは、ケースワーカー  
たちだ。各自治体の福祉事務所に所  
属し、社会福祉主事の資格を持つ▼彼  
らは生活保護受給者の相談相手であ  
る。受給者には障害者もいる。母子家  
庭も多い。その人々は、こういう句を  
どう聞くだろう。「きこえるよ、そん  
なにそばにこなくても」「母子家庭見  
知らぬ男が留守番す」▼「ケースの死、  
笑いとばして後始末」という句もある。  
ケースは受給者のことだ。「訪問日ケー  
ス元気で留守がいい」が大賞の第二

門誌が、従前は無視したであろうケー  
スワーカーの本音を、かくも直截(ちよ  
くせつ)に、堂々と掲載したという変  
わりようにある。

だからといって十年間もケースワー  
カーを務めたことのある私には、腹立  
ちや悲しい気持ちはあまりわかない。  
ワーカーのかんりの層が「早くほかの

である。ケースワーカーたちの機関誌

「公的扶助研究」に載っている▼むろ  
ん、仕事の大変さを推察させる句もあ  
る。「ゆくたびににおなじはなしにうな  
づいて」「死んでやるわかっていても  
とんで行き」「暗くてはやってられな  
いこの仕事」。でも「親身面本気じゃ  
あたし身がもたねえ」と言われると、  
何とも素然として、暗い気分になる▼  
障害者団体など二十の団体が発行元に  
抗議した。抗議した人は、仕事上の緊  
張や不満を解消しなかったのかも知れ  
ないと言いながら「良心的な人たちが  
と信じていたケースワーカーが、実は  
こんなことを考えていたとはショッ  
ク」だと告白している▼本音を言うか  
言わないか、それだけの問題だと考え  
る人もいるかも知れない。しかし、い  
やな仕事だと思いつつながら福祉の事業に  
携わっている人ばかりではないだろ  
う。良心的に相談に乗りたいと考える  
ケースワーカーと受給者の間に、不信  
感の壁ができる。不幸なことだ。

部署に移りたい」と考え、常識がまっ  
たく通じない一部の保護受給者に「憎  
悪の念」を抱いているというのは歴史  
たる事実だからだ。さしもの専門誌も、  
ついにその事実を無視できなくなった  
というだけの話ではないのか。

悲しく思うのは、この種の「事件」  
が起きると即座に、建前論によって本

## 福祉の仕事に志す私は悩む

小平市 H・S子(高校生 17歳)

「第一回福祉川柳大賞」の記事にはショックを受けました。私は将来、ケースワーカーになりたいと思っています。一高校生ですが、いま、苦しめてたまりません。

あんなふうに入人を傷つける人がワーカーになっていることに驚き、同時にこんな大変な仕事だったのか、と改めて感じさせられたからです。

私は一時、ワーカーになろうかと考え、自分になれるだろうかと思ったりしました。そして私なりに努力と経験と熱意があれば、やれる、やりがいの

## 福祉の貧困を露呈した川柳

横浜市 K・K子(主婦 66歳)

生活保護受給者を侮べつした、ケースワーカーの「川柳」が問題になっている。私ももちろん不快に思ったが、なぜか、それを詠んだケースワーカー自体を憎む気にはなれなかった。

「ざれ句」なればこそ一層本心を明らかにしてしまおうことになった数句は、はからずも今の日本の社会のゆがみや、抱え持つ病根を、白日の下にさらけ出す役目を果たしたと思う。

国民の幸福など、およそそっちのけ、私共が払う税金や膨大な貿易黒字な

ある仕事になるのではないか、と思いついて再び目指すことにしていたのですが、この志はいま、苦痛に変わってしまいそうです。

信用されないワーカーにはなりたくありません。ですから、今度の件で生活保護受給者がワーカーを信じられなくなったらと、気がかりです。

ワーカーの仕事はそんなに大変なのですか。あんな形で憂さ晴らしをしないと、やっていけないほどつらいのですか。私は不安に駆られます。

でも、これだけは言えます。つらさを知ってほしいのなら、ほかにも方法はあったと思います。

ど、一体どこへ消えてしまうのか。福祉などには、それこそ蚊の涙ほどしか情熱も金も注ぎようとしな政治姿勢そのものが、福祉の分野での人材や人手不足を招き、本来最も崇高な仕事であるはずの職場から、下品な罵声(ばせい)を発せさせることになるのだ。

私自身も老人介護の経験を通じて、目を覆うばかりの福祉行政の貧困に泣いた一人だ。この問題を機に、国民こそぞつて、この国を弱者にやさしい真の文明国に、そして福祉大国に変えてゆく努力をしよう、と呼びかけた思いである。

福祉は、お上から頂くものではなく、国民が当然受けるべき権利なのである。

## 福祉現場から「川柳」見れば

柏市 A・T(地方公務員 37歳)

ひんしゆくをかつて「福祉川柳大賞」について、生活保護の現場で働いているものとして率直な意見を述べたい。「川柳」の内容やそれが川柳としての意味がないのと非難は当然である。しかし、それを非難するだけでは、問題の解決にはならない。つまり、現実の仕事の在り方が変わらなければ、人の心も変わらなと思うのだ。

わたしたちは、ケースワーカーなどと呼ばれているが、そのほとんどは何の資格もない一般事務職で、たまたま福祉の仕事をしているに過ぎない。在職期間は、たかだか四、五年ぐらいのものだ。

福祉と聞けば、美しいものと連想されるが、生活保護の場合、精神的にも体力的にも担当者にかかる負担は相当なものである。時には酒を飲んだ人などから脅迫まがいなことを言われたり、暴力を振るわれそうなこともある。

今、この仕事に誇りをもっていると言える人がどれだけのだろうか。自治体の職場では、一番行きたくない不人気な部署の一つになってしまっている。言葉が問題なのではなくて、福祉職場の現状や制度の在り方から問題をとらえ直してほしいと思う。

音が封じ込められ、その結果、抑圧された本音が陰湿に反発するという悪循環である。「支えられる者」が急増する二十一世紀。数少ない「支える者」に絶対的な献身を要求し、その本音を抑圧しようとするのは、もろい福祉論ではなからうか。

## 読者相談から

「差別川柳」に悲痛な訴えも

「生活保護者をあざ笑う川柳」(六月十五日社会面トップ)には怒りの電話が十三件ありました。福祉関連職員の任意団体が機関誌に、会員から募った川柳を掲載しましたが、その半数以上が恵まれない人たちの気持ちを逆なでするものでした。

「抗議したいからこの団体の電話番号を教えてください」に交じって、都内港区と葛飾区のおばあさんは「私も川柳と同じような仕打ちを受けた」「新聞でもっと追及して下さい」などいたまれない心情を、また、ボランティアでケースワーカーをしている若者は「世間のお役に立ちたいと一生懸命になつてはいるのに、こんな「仲間」がいたとは情けない。われわれの意気もそがれてしまう」と訴えていました。

# 「退職者こだま会」厚生ニュース

## 全労済の魅力、ここが得

- テレビのコマーシャルでも知られている全労済（全国労働者共済生活協同組合連合会）は全国47都道府県にネットワークをもつ生協組織です。
- 現在、組合員数1,150万人、契約高190兆円にも及ぶ民間巨大生損保会社に匹敵する規模です。厚生省管轄の「消費者協同組合法」によって助け合いの理念に基づいて非営利に運営されています。
- 民間の生命保険と損保保険の両分野にまたがる共済事業を行っています。創立以来約30年の実績があり経営基盤も安定。
- 団体加入を中心とし、労組や退職者会などが事務を引受けていますので、民間より代理店、外務員の事務経費などの経費分だけ掛金が安くなるのです。
- 掛金等は民間に比べて、平均2割程度安くなっています。

## 火災共済は再取得価格で共済金が支払われる。

- 火災共済は掛金が安だけでなく大きなメリットがあります。再取得価格保障で損害にあったとき、住宅や家財と同じものを新たに購入、または修復できる標準的な価格（再取得価格）で保障してくれる点です。
- 民間ですと時価計算（評価）しますので古い建物の場合は元どおりの建物は建てられないという場合が多いのです。

〔主婦と生活〕  
money } 特集号参照



（お知らせ）

火災共済に交通災害共済をセットした「クローバー共済」ができました。

（参考）火災共済掛金比較表 （退職者こだま会事務局調）

種 類	家財100万円対する普通保障年掛金	
全 労 済	木造、木造モルタル 700円	鉄筋コンクリート 400円
県 民 共 済	木造 1,300円	鉄骨～コンクリート造 400～700円
市 民 共 済	木造 1,100円	簡易～耐火構造 500～1,000円
民 間 損 保	木造 1,350～1,600円	耐火構造、コンクリート造 450～800円