

# 第7回 定期総会



と き 1991・6・20

と ころ 横浜市港湾労働会館

『ひとりぽっち』の助け合い  
組織づくりを

(活動方針から)

# 退職者こだま会報

No. 21



## 第七回 定期通常総会報告

呼びやすく、親しみやすい会への名称変更で、「厚生会」から変わった「こだま会」

「こだま会」とは、山のこだまのごとく、会員が呼べば、その要請にすぐ応えられるような会に。そして、その響きは限りなく拡がり、併せて質の高い会を目指すことを意味します。

「加入のおすすすめ、と  
会費納入ご案内」

「退職者こだま会」へ加入ご希望の方には、規約・入会申込書、会費振込用紙などお送りします。お申込ください。

### 所在地

〒231 横浜市中区本町四の三七  
神奈川県職労事務局内

「退職者こだま会」宛

(電話)〇四五(二〇一)一一一一  
(内線七九五三)

〇四五(一一二)三二七九

### 振替口座

横浜銀行県庁支店

普通預金口座番号

八七八一三九

神奈川県労働金庫本店

普通預金口座番号

一一四八六四二

郵便振替口座

横浜五―六六五八〇

### 会費関係

(1)入会金 一、〇〇〇円

(2)終身会費 一〇、〇〇〇円

なお、年会費一〇〇〇円もあります。

### 開会

「代表幹事のあいさつ」から

式次第により、児玉代表幹事が、あいさつの中で、「一般的に退職者会の加入状

(次頁へつづく)

(前頁からつづく)

況が概して低調の理由として、(1)退職後は組織に入るなど束縛されたくないこと。(2)現在迄の退職者は、住居関係を中心に経済的恵まれているので、退職後の生活に危機感を感じないこと、さらに当会について云えば、(3)長年にわたる県職労組合運動によって、一般行政職は、その退職時には約八割方が管理職の範疇に入るため、労働者意識も乏しく組合を疎外し勝ちになるなど、当会への入会の低調な一因となっていると思われること。(4)また、当会より五年早く誕生した「かもめ会」は、設立提唱者は県職労であるが、当局側によって運営されているため、「親方日の丸」的に退職者の多くがその方へ傾斜するなど、当会の活動実績が十分評価されていない旨、感想を披瀝された。

「来賓あいさつ」

先ず、某職労、松本中央執行委員長から当会への期待と激励がのべられた。

次に、横浜市従退職者会会長の佐々木修二氏からは、退職者として、また労働者として相互協力、連帯の重要さを力説された。

議事

(会報二頁五頁参照)

次いで議事に移るに先立ち、議長選出になったが、その選考の過程で、議長は

役員以外の出席会員からという方針で計画したが、その候補者の方が所用で遅れたこともあり、申出幹事を議長に選任、議事に入った。

(1)一九九〇年(平成二年)度

経過報告

青木事務局長から議案の左の項目に沿って説明された。

・執行体制維持への苦闘

・全労済火災共済契約更新制度変更に伴う対応と事務処理

・「趣味の会」のうち「歴史散歩の会」発足

・当会員の増加状況

・その他

(2)一九九〇年(平成二年)度

収支決算報告

青木事務局長より、具体的に執行状況が説明され、財政基盤の確立に努力している旨のべられた。

(3)一九九〇年(平成二年)度

監査報告

上野監査から、監査の結果、年々改善効果顕著で妥当適切に執行されている旨報告された。

以上(1)(2)(3)について質疑の上、採決の結果、全員拍手により承認された。

(4)一九九一年(平成三年)度

活動方針(案)

活動方針については、代表監事が議案に沿って、左の項目順に説明が行われた。

- ・会の恒久的体制確立のための財政基盤の充実対策
- ・「趣味の会」の充実と拡大について
- ・壮年部との連携強化

・その他……研修会・学習会等の開催計画

ここでは「歴史散歩の会」のほか、少なくとも、もう一つ「趣味の会」を発足させたい旨強調された。

・退職者会としての今後の検討課題

ここでは、未婚の方々を始め、子供のない世帯及び、いづれは「ひとりぼっち」になる人達の連帯助け合い組織の実現に向けて取り組んでゆく旨提案がなされ、また、退職後の再雇用非常勤職員の会員加入についても取り組む必要性と実現に向けて対応と提案がなされた。

(5)一九九一年(平成三年)度

予算(案)

事務局長から、議案にある予算案について説明がなされた。この中で、支出項目の名称変更(情報教宣費↓情報費・慶弔共済金↓見舞共済金)など現実にあった項目名の変更解説があった。

以上について採決が行われ、全員拍手をもって原案どおりに可決した。

(6)会則の一部変更について

代表幹事から今回は相談役の設置についての提案と次回総会には、会の名称及び、会費変更など全面的再検討の上提案する旨説明を行ったが質疑の結果、今回は、この提案は取り下げ、次総会に一括再提案することとなった。

(7)役員の変更について

(次頁へつづく)



代議員の皆さん

(前頁からつづく)  
議長から、役員選考委員会で検討された案の提案要請により、左記のとおり提案、全員拍手により可決承認された。

- 記
- 代表幹事 尼玉欣一郎(再任)
  - 副代表幹事 庄司 三雄(再任)
  - 同 田中 英子(再任)
  - 事務局次長 青木 武(再任)
  - 事務局次長 和田 武雄(新任)
  - 幹 事 明田 剛一(再任)
  - 同 阿部 淑子(再任)
  - 同 小野田ふで子(新任)



懇親会のひととき

- 同 川村 貞夫(再任)
- 同 串田 洋(再任)
- 同 佐藤 七夫(新任)
- 同 鈴木志げ子(再任)
- 同 角田 英昭(嘱任)
- 同 上野多恵子(再任)
- 同 查 本田 安親(再任)

閉会

ここで議長降壇、司会の田中副代表幹事から総会運営に対する協力に感謝し、閉会のことばを庄司副代表幹事によって締めくくり閉会した。

懇親会

引続いて、懇親会場を横浜第一港湾合同庁舎食堂に移し、会員相互の交流とし、乾杯のあと、料理をはさんで楽しい団樂のひとときを過ごした。懇親会が楽しめで総会に来たという方が多かった。というのが印象に残った。ともあれ天気にも恵まれ、有意義な一日であったといえるのではなからうか。

なお、総会では、「趣味の会」における既存の「歴史散歩の会」のほか新たに「料理教室開設」について、上野監査から、また「新ハイキングの会」の計画について申田幹事から提案説明あり代議員から賛同を得た。

こだま俳壇

船橋まさ子

山本三樹夫

啓蟄のかざして通すめど一つ

サルビアの赤燃え続く終戦忌

爪切って指先軽ろし犬ふぐり

日焼けした少女の笑顔歯の白さ

釣具屋の餌箱高し栗の花

秋高し歓声上がる幼稚園

蜂の巣を遠巻きにせりペリー祭

汗の身をすつと拭きたる剣道着

青木 達郎

十月の掌をかざしあて眉光る

水引草葉の灼けてより紅濃くす

予定表赤く塗りをり近松忌

日傘さす人みな美人古都の径

出港の汽笛けだるく晩夏かな

柴田世津子

亡き母の背洗うが如く墓洗う

墓掃除爽やかに経唱えつつ

奉る朝茶に供華の百合香る

青紫蘇を添えてひと味御仏飯

流灯のほかげゆらゆら流れゆく

盆果てて静けさ戻る仏間かな



投句大歓迎―会員の俳句を紙上で

ご紹介しします。用紙官製ハガキで三句、当季雑詠、こだま会こだま俳壇係まで。

係まで。

# こだま会研究講座

(第9回)

〔Q1〕 遺族共済年金の増額を!!

当会報第17及び19号で遺族共済年金の受給額が、退職共済年金の約半額ということを知りました。

しかし、遺族になっても、生計費などは、一人のときと殆ど差がなく、生活が困難になります。何とか七割とか、一年位既得権並に据置くとかの方法がないのでしょうか。(A・M)

(お答え)

現実の問題として確かにいわれるとおりです。しかし残念乍ら現行法では不可能に近いというのが実際です。家賃でも、固定資産税なども遺族になっても変わりませんし、また高齢化が進む中で、病気になるっても保険外負担が増加しますし、ましてや、一人ぼっちになつたら、余程の預貯金の蓄えがないと心細いということはいまでもありません。

この問題は、ようやく、全国的に退職者会でも次のような運動を始めていますので、ご紹介します。

「遺族年金について」

(1)遺族年金及び遺族厚生年金は、ILO第102号条約等に定める基準

及び現行国民年金法による基礎年金の額からみても、本来退職老齢年金と給付と同一額にすべきである。

(2)当面、本人死亡後直ちに遺族給付に切り換えることなく、少なくとも、六ヶ月間は本人が受給していた年金を給付すべきである。

(注・ドイツでは、三ヶ月間は従来の年金を支給)

すでに当会員には、問題があれば会報誌上でも申し上げている通り地元選出国会議員などに書面などで、趣旨を解説した陳情書を提出して所属政党などで取上げるよう働きかけてみようではありませんか。

〔Q2〕 併給調整に伴う 遺族年金以外の公的年金の掛金の一括受領について

私の夫は退職を待たず死亡し、遺族共済年金を受けておりました。一方、私は二十年余働いて他の公的共済年金に入っていました。そこで、併給調整で私の公的年金より、遺族共済年金の方が若干多いので、遺族年金を引続いて受給することとし、私の公的年金は放棄することにしました。

ところで、質問ですが、私は二十余年間も、公的年金の掛金を負担し少なくも、合計すれば何百万円になっていると思うのです。それで労使折半の掛金のうち、個人分の半分の掛金だけでも、何か手続きによって支払ってもらえないでしょうか。(T・K子)

(お答え)

あなたの場合は、働いて収入があったわけですが、原則として恒常的収入が年額六〇〇万円以下なので遺族共済年金が支給されたわけですね。

さて、これも論理的にいえば、御説のとおりですが、法律というものは、非情なもので、常識的には通じず残念乍ら、永年にわたる年金の掛金は支払われません。

この問題で、私が年金当局から受けた感触は、「公的年金については、得をする人も、損する人もあって財政的に成立していること。また、併給調整の立場から云えば、公的年金は、共同基盤の上

に税金を主体に成立しているもので、支払機関はいづれでも、年金は一種類しか選択できないという論理など感じ取ったわけですね。なお、永年勤めで、退職金を受給できた人は、まだしも、倒産したり、退職金の少ない人の場合には気の毒としか申し上げられないのが残念至極です。

いづれにせよ、法律は時の為政者によって制定されるものですから、不都合な点があれば、人の力によって修正できますから、根気のある努力が必要です。退職者会の役割の大きな部分もこの点にあると自戒しているところです。

(文責 児玉)

# 歴史散歩の会行事案内

回を重ねる毎に好評をいただいているこの会の秋に向かっている。事をご案内いたします。登録されている歴史散歩の会員(約30余名)には、当会報が年四回発行で不定期ですので、直接お知らせしておりますので、ご希望の方は会員に登録されることを、おすすしめします。(世話人一同)

## ◎第三回 歴史散歩の会(現地)

目的地 源氏・北条・そして南北

朝太平記のふるさと探訪

鎌倉二階堂付近の史跡

を訪ねて

日時 十月二十二日(火)午前十時

鎌倉駅前集合出発

(時間厳守)

会費 二〇〇〇円(昼食代、拝

観料・バス代片道など)

コース 頼朝墓・鳥津、毛利氏の

元祖の墓・鎌倉宮・大塔

の宮墓など

コーチ 特別講師

荒井太郎氏ほか世話人

注意事項 小雨決行、弁当不要

申込/切 十月十五日(火)

## ◎第七回 歴史教室

テーマ 「日本人の起源とその住居」

貴方の身体には、大陸族の

血か、または南の海洋族の

血のいづれかが流れている?

その謎を探ってみよう。

日時 九月二十六日(木)

午後一時三〇分〜三時三〇分

場所 県自治会館601号室

(警友病院の反対側大通り)

解説 特別講師

(会員) 荒井太郎氏

会費 無料

申込/切 九月二十四日(火)

横浜市中区本町四の三七

神奈川県職労事務局気付

〒231

「歴史散歩の会」係

退職者こだま会

番号明記の上下記へお申込み下さい。

## 第六回歴史教室での勉強から……

### わかりやすい仏像のおはなし

去る七月二十四日、開催されました、第六回歴史教室、「仏像と七堂伽藍」の講話は、大変好評でしたので、仏像について、資料(荒井太郎氏編)から抜粋してご紹介します。

#### ☆極楽浄土への道しるべ

どこのお寺にも本堂があり、本尊が祀られている。しかし同じではない。そこで、その種類と由来について、ここでは、略記してみる。

仏像は、普通、如来・菩薩・明王・天・羅漢の五種に分けられる。

如来とは悟りを開いて仏になつた者(覚者)をいう。歴史的に存在としては釈迦(仏陀)であるが、如来の語が如(真理)によつて来生した者という意味である。(例、薬師如来、大日如来など)

菩薩とは梵語の菩提薩埵(Bodhi-Sattva)の略で悟りを求める人という意味である。如来の一番弟子ともいえる尊者で将来仏陀になることを約束されているものである。一般的には如来に従うが独立して礼拝される。(観音菩薩、文殊菩薩など)

明王 明王の明は明呪、すなわち、真言陀羅尼(呪文)のことで、明王は如来の真意(明呪)を奉持して悪を破砕する使者である。如来は温和な菩薩として法を説くが、これで済度しがたい輩には明王となつて、威をもって法を説くという。(例、大日如来の変じた不動明王・愛染明王など)

天 仏教成立以前からインドにあつたバラモン教・ヒンズー教の神々を仏教に吸収して守護神としたもの、本来、天界に住むので天と呼ぶが、仏像と呼ぶより神像と呼ぶべきかもしれない。普通は如来、菩薩の侍者となるが、独尊の場合もある。(例、四天王の随一の多聞天は、毘沙門天の別称をもつ、金剛力士は二王(仁王)と呼ばれる。この外、帝釈天、大黒天、弁財天などお馴染み)

羅漢 梵語の阿羅漢の略で、尊敬を受ける人の意味である。仏道を修行して、人々から供養を受けるにふさわしい境地(阿羅漢果)に達した人々、即ち釈迦の高弟たちのことで、十六羅漢、十大弟子などがある。インド、中国、日本における仏教各宗の祖師たちの像を総称して羅漢部の像と呼んでいる。

菩薩 菩薩とは梵語の菩提薩埵(Bodhi-Sattva)の略で悟りを求める人という意味である。如来の一番弟子ともいえる尊者で将来仏陀になることを約束されているものである。一般的には如来に従うが独立して礼拝される。(観音菩薩、文殊菩薩など)

如来 如来とは悟りを開いて仏になつた者(覚者)をいう。歴史的に存在としては釈迦(仏陀)であるが、如来の語が如(真理)によつて来生した者という意味である。(例、薬師如来、大日如来など)

明王 明王の明は明呪、すなわち、真言陀羅尼(呪文)のことで、明王は如来の真意(明呪)を奉持して悪を破砕する使者である。如来は温和な菩薩として法を説くが、これで済度しがたい輩には明王となつて、威をもって法を説くという。(例、大日如来の変じた不動明王・愛染明王など)

天 仏教成立以前からインドにあつたバラモン教・ヒンズー教の神々を仏教に吸収して守護神としたもの、本来、天界に住むので天と呼ぶが、仏像と呼ぶより神像と呼ぶべきかもしれない。普通は如来、菩薩の侍者となるが、独尊の場合もある。(例、四天王の随一の多聞天は、毘沙門天の別称をもつ、金剛力士は二王(仁王)と呼ばれる。この外、帝釈天、大黒天、弁財天などお馴染み)

# 『シルバ！料理教室』開講

高齢者向きの・栄養とカロリーの  
バランスを考えた。

「シルバ！クッキング教室」  
〜一人ぼっちになっても

驚かないために!!  
始めて包丁を手にする方も  
お気軽に参加ください。

日 時 十一月二十日(水)

午後一時三十分〜四時

場 所 横浜市社会福祉センター  
八階調理室(桜木町駅前  
びおシテイビル隣)

講師 管理栄養士、上野多恵子  
氏(本会役員)

材料費 (五〇〇円〜千円程度)

終了後、試食を兼ねて懇  
親会のお楽しみ!!

お申込み先 ご希望の方は、官製  
ハガキに住所、氏名、電話  
番号を明記の上左記へ。

記

〒231 横浜市中区四〜三七

神奈川県職労事務局気付

「退職者こだま会」

料理教室係まで

申込〆切 十一月十日(日)厳守

いきいき

## ヘルシーライフ④

〜元気で長生き食生活Q&A〜

上野多恵子

Q<sub>1</sub> 朝はどうも食欲がありません。一日二食にしていますが

A<sub>1</sub> 一日二食では体に必要なエネルギーや蛋白質、ビタミン、ミネラルが不足がちになります。欠食のため食間に空腹を感じ、おやつが欲しくなり、つい甘いものを食べてしまい、食事がいい加減になると、成人病につながるなど、健康上の心配がでてきます。

また、野菜が十分にとれませんので、便秘がちになります。少量でも結構ですから、できるだけきまった時間に三回の食事をとるようにしましょう。どうしても時間や、食欲のない時は、お菓子ではなく、軽い食事を中間にとるようにしましょう。

Q<sub>2</sub> 昼食はめん類を食べることが多いのですが、どんなことに気をつけたら良いでしょうか。

A<sub>2</sub> 「かけうどん」や「ざるそば」だけで食べている人を見かけますが、これらは主食と考えて、おかずを添えて食べましょう。卵を一つ割って、野菜を切りこんでみては。その点鍋焼きうどん、冷やし中華、焼きそばなどは、魚肉、卵、野菜がはいっているのが良いのですが、麺類のつゆは残して、塩分をとりすぎないようにしましょう。

Q<sub>3</sub> 夕食は、朝、昼に比べてご馳走も多く、たっぷり食べてしまいます。この食べ方はどうでしょうか。

A<sub>3</sub> ゆっくり、くつろいだ夕食はたのしみですが、食べすぎると胃がたれて安眠できないことがあったり、太る原因にもなります。夕食は油分など少なめに、野菜の種類を多くして、焼き魚や、豆腐などを主菜にし、出来るだけ、就寝の三時間位前までに食べるようにしましょう。

Q<sub>4</sub> 果物が大好きで、毎食後食べていますが、どうでしょうか。

A<sub>4</sub> 一日三回、毎食後というのでは、ちょっと食べ過ぎの傾向になります。果物にはビタミンCや、カリウム、食物繊維、有機酸などがあり、便秘、疲労回復などに効果がありますが、食べすぎると甘みの成分である糖分が、体内で中性脂肪にかわったりして、肥満の原因になります。果物は適量(りんごなら一ヶ位)食べるようにしましょう。

～退職後の<ろうきん>利用による実益と趣味(生甲斐)のおすすめ～  
労働金庫の魅力のツ

「ろうきんレインボー友の会」の利用方法紹介

◎レインボー友の会の会員特典

〔長寿祝金・弔慰見舞金の給付〕

長寿祝金(喜寿・米寿・白寿)や各種弔慰金を給付します。

〔誕生日プレゼントの贈呈〕

誕生日には、毎年記念品をお贈りします。

〔各種割引制度のご利用〕

旅行会社、デパート、旅館(ホテル)等の利用割引制度もあります。

— \* — \* — \* —

◎<ろうきん>営業店の活動事例

〔座間支店〕 91年8月30日



夕やみの横浜港遊覧(写真は集合時)

マリニャトルー等客室を貸切り、ベイブリッジの夜景に見とれながら夕食をいただき、豪華な時間を過ごしました。

〔茅ヶ崎支店〕 91年6月29日



花菖蒲に誘われ遠州路への旅

花菖蒲の香りに誘われ、一路遠州・掛川の花菖蒲園へ……。帰り路には、お土産と夕食のおかずを兼ねて、焼津さかなセンターでショッピング。日帰りのバスの旅は、楽しい交流の場となりました。

— \* — \* — \* —

◎レインボー友の会の  
会員になるためには

- 公的年金の受取口座を指定いただける方。
- 定期性の預金100万円以上または50万円入金後毎月積立をさせていただける方。
- 財形年金口座を指定されている方。

\* 詳しくは、最寄りの営業店にお問い合わせください。

神奈川県労働金庫のご案内

本	店	☎	045 (681) 8 8 5 1
鶴見	支店	☎	045 (521) 0 7 2 1
新横浜	支店	☎	045 (472) 3 3 8 1
杉田	支店	☎	045 (774) 1 2 1 2
星川	支店	☎	045 (331) 1 5 5 1
戸塚	支店	☎	045 (861) 2 1 1 1
川崎	支店	☎	044 (244) 8 3 3 1
川崎南	支店	☎	044 (277) 8 2 1 1
中原	支店	☎	044 (733) 0 1 6 1
新百合丘	支店	☎	044 (989) 1 1 1 1

横須賀	支店	☎	0468 (23) 1 7 7 0
大船	支店	☎	0467 (46) 6 2 9 1
藤沢	支店	☎	0466 (27) 8 8 1 1
平塚	支店	☎	0463 (23) 2 5 1 1
小田原	支店	☎	0465 (24) 3 3 2 2
相模原	支店	☎	0427 (72) 0 4 5 1
座間	支店	☎	0462 (55) 1 1 5 5
秦野	支店	☎	0463 (82) 8 3 1 1
厚木	支店	☎	0462 (22) 1 5 1 1
茅ヶ崎	支店	☎	0467 (87) 8 8 2 2

# ピーナツ常食

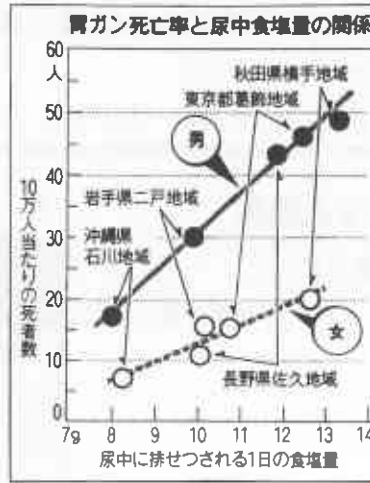
研究が国際心臓病予防会議で発表された。  
カリフォルニア州に住む約三万四千人を対象に、六年間

## 心臓病予防に効果あり

パン、オレンジ類、ナッツ類が有効と出た。なかでもナッツ類は「毎日少量ずつ食べている」と答えた人のうち六〇％はピーナツだった。類の中の何が有効なのかは分からないが、類推すればポリ不飽和脂肪の存在が最も考えられる」としている。

国際会議で研究発表

【ニューヨーク二十一日坂井特派員】ピーナツは心臓病の予防に効果あり—という「ニューヨーク二十一日坂井特派員」ピーナツは心臓病係を追跡したこの研究による七％も低い」ことが分り、しかも性別、年齢、喫煙の有無、全粒粉(ホールウィート)と、イザイ博士によると「ナッツ



# 胃ガン

## 塩分摂取と相関

### 国立がんセンター 尿分析で実証

胃ガンによる死亡率が高い地域の住民ほど塩分を多く取っており、胃ガンの発生と塩分摂取量にははっきりした相関関係があることが、国立がんセンター研究所の津金昌一郎疫学研究室長らの調査で分かった。

食塩は胃粘膜をただれさせるため、取り過ぎると胃ガンになりやすいと考えられているが、裏付けとなるものは動物実験や聞き取り調査程度だった。研究グループは尿に含まれる食塩を

精密に測定して、明確な相関関係があることを突き止めた。来月、東京で開かれる日本癌(がん)学会で発表する。

津金室長らは体内の塩分はほぼ一定で、尿として排出される食塩量が摂取量を反映していることに注目。胃ガンによる脂肪率が異なる全国五地域から四十歳の男性を百七十人ずつ無作為に抽出し、尿を調べた。

その結果、胃ガンによる死者が十万人当たり十七人と最も少ない沖縄県石川地域では、尿中の食塩も一日平均八・〇gと最低だった。岩手県二戸、長野県佐久、東京都葛飾地域と死亡率が上がるにつれて食塩量も増え、死者が十万人当たり四十九人と五地域で最も多い秋田県横手では最高の一三・四％に達した。

久遠茂・東北大医学部教授(公衆衛生学)の話、食塩と胃ガンの関係は、食べたものと同じ食事を實際に作ってもらう方法などで、以前から調査されてきたが、今回の調査は尿中食塩量という新しい客観的指標を用いており、信頼性は高い。食塩摂取量と胃ガン発生の関係を疫学的に裏付けた重要な研究だ。

死亡者と食塩排泄量をグラフにする、五地域は右上がりの直線上に並び、相関関係がはっきりした。配偶者への調査でも、ほぼ同じ傾向が見られた。同グループの渡辺昌・疫学部長は「胃ガン予防にはできるだけ塩分を控えた方がよい」と話している。

# いいこと、いっぱい。

キラキラしているから、輝いているから、  
いいことが、いっぱいついてくる。  
イキイキした関係、うれしい関係をもっともっと深めたい。  
充実の毎日は安心のある生活から。  
大切な明日をみつめるひとのライフプラン、  
全労済が応援します。

- 火災共済
- 総合医療共済
- 団体生命共済
- ねんきん共済



# 全労済

- 火災共済
- 団体生命共済
- 総合医療共済
- せいでい共済
- ねんきん共済
- 交通災害共済
- セット共済
- マイカー共済

## 広告